



# SV HEIMSTETTEN VEREINSZEITUNG 2015



[www.sv-heimstetten.com](http://www.sv-heimstetten.com)



GANZ MEINE BANK.

**REGIONAL.**

Andrea Vieregg,  
Geschäftsstelle Heimstetten

Regional und fair: Engagement für unsere Heimat und faire Produkte für unsere Kunden. So betreiben wir unser Bankgeschäft bereits seit über 100 Jahren. Werden auch Sie zufriedener Kunde unserer VR Bank. Wir freuen uns auf Sie! [www.zurBank.de](http://www.zurBank.de)

VR Bank  
München Land eG 



VER | SICHER | UNGS  
KAMMER  
BAYERN

Ein Stück Sicherheit.

Schön, wenn man im Leben einen sicheren Rückhalt spürt.  
Wir sind für Sie da, ganz in Ihrer Nähe.  
Und kümmern uns um Sie, als wär's für uns selbst.



**Versicherungsbüro  
VBG Gruber/Claudi GbR**

Hohenlindner Straße 34 a  
85622 Feldkirchen  
Telefon (0 89) 99 02 03 90  
Telefax (0 89) 99 02 03 92  
E-Mail [info@vbg.vkb.de](mailto:info@vbg.vkb.de)



## GRUSSWORT



*Liebe Mitglieder,  
liebe sportbegeisterte Freunde!*

Der SV Heimstetten ist seit der letzten Ausgabe unserer Vereinszeitung vor zwei Jahren nicht stehen geblieben:

Um unsere attraktive Sportanlage zu erhalten, wurde ein neuer Kunstrasen verlegt, die Vereinsgaststätte „Zum Kelten“ ist in den Betrieb des SVH übergegangen und wir haben unser Leistungsangebot erweitert.

Mit der neuen Sporthalle eines privaten Investors hoffen wir, dass wir die Anzahl der Trainingseinheiten und Übungsstunden während der Wintermonate in allen Abteilungen erhöhen und das Ausweichen auf die Sporthallen anderer Gemeinden minimieren können.

Dank unserer kontinuierlichen Jugendarbeit war es uns möglich, die Gesamtmitgliederzahl zu erhöhen, was uns besonders freut. Für die kommenden beiden Jahre haben wir uns vorgenommen, weiterhin daran zu arbeiten, sport-

lich ambitionierte Mitglieder im Rahmen unserer Programme zu fördern. Gleichzeitig wollen wir allen Sportlern, für die Leistung nicht im Fokus ihrer Aktivität steht, einen Sportverein bieten, der Gemeinsamkeit, Spaß und gute Laune ermöglicht. Beides ist beim SVH möglich.

Wir sind ein Verein zum Mitmachen. So suchen wir Trainer, freuen uns über Anregungen und arbeiten eng mit unseren Mitgliedern zusammen. Aus dieser Zusammenarbeit ist auch der neue Mitgliedsausweis hervorgegangen, der seit kurzem ausgehändigt wird. Damit lassen sich unter anderem verbilligt Getränke im „Kelten“ beziehen.

Ich freue mich auf die nächsten Herausforderungen und die Zusammenarbeit mit Ihnen!

Herzlichst, Ihr

Ewald Matejka

Präsident SV Heimstetten





**Zumba-Trainer (-innen)  
gesucht!**



## FITNESS & GYMNASTIK

Kaum eine Abteilung ist so vielseitig wie diese. Sie bietet ein abwechslungsreiches und ausgewogenes Sportangebot für Teilnehmer aller Leistungs- und Jahrgangsstufen. Dabei stehen Prävention und Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit im Vordergrund, ebenso der Spaß in einer Gruppe von Gleichgesinnten zu trainieren und somit den inneren Schweinehund zu überwinden. So können auch neue Mitbürger der Gemeinde schnell Anschluss finden.

Die hohe Qualität der Kursangebote wurde durch die Verleihung des Pluspunktes Gesundheit und Sport Pro Gesundheit im Jahr 2014 noch unterstrichen. Die Abteilung Fitness & Gymnastik erfüllt alle dazu erforderlichen Qualitätskriterien. Durch diverse Fortbildungen unserer Übungsleiter halten wir uns stets auf dem

Laufenden. Das uns zur Verfügung stehende Equipment für die einzelnen Stundenbilder ist umfangreich und qualitativ auf dem neuesten Stand. So können z. B. für bis zu 20 Mitglieder Matten zur Verfügung gestellt werden. Zur Teilnahme an den Sportstunden reichen bequeme Trainingskleidung und abriebfeste, saubere Turnschuhe aus. Ein Handtuch für die Matten ist aus hygienischen Gründen selbstverständlich.

Das Sportangebot wird stetig erweitert und neue Übungsleiter angeworben. Die „ZUMBA-Stunde“ erfreut sich immer noch großer Beliebtheit. Unser Langhanteltraining ist nach wie vor die perfekte Stunde, um Kraftausdauer zu steigern und den Körper in Form zu bringen. Bestens auch für Männer geeignet. Auch die Yoga-Stunde ist stets gut besucht.

Eine Stunde Zirkeltraining und 2 Stunden Body-Styling konnten wir neu in unser Kursangebot aufnehmen.

Die Abteilung ist weiterhin stets bestrebt neue Kurse und Kursangebote anzubieten und freut sich auf zahlreiche Teilnahme der Bürger aus Kirchheim/Heimstetten und angrenzenden Gemeinden.

Unsere Übungsstunden können auch von Nichtmitgliedern in Form einer 10er-Karte (Gültigkeit 6 Monate) besucht werden.

#### **Ansprechpartner:**

Camilla Attenberger-Fino,  
Telefon: (089) 903 23 79  
Andrea Bötl, Telefon: (089) 904 36 39

#### **Training:**

**Aerobic und Fitness** im Wechsel, gemeinsam mit dem KSC, Turnhalle Silva-Grundschule, Montag, 18.00 - 19.00 Uhr

**Spaß an Bewegung**, Turnhalle Silva-Grundschule, Montag, 17.00 - 18.00 Uhr

**Pilates**, Turnhalle Silva-Grundschule: Montag, 19.00 - 20.00 Uhr

**Bauch-Beine-Po**, Spiegelraum Grund- und Mittelschule (TU20)  
Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr  
Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr

**Lauffreff**, Bajuwarenstraße - Am Sportpark:  
Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr

**Walking**, Bajuwarenstraße - Am Sportpark:  
Dienstag, 08.30 - 09.30 Uhr

**Wirbelsäulen-/Ausgleichsgymnastik**,  
Turnhalle Silva-Grundschule:  
Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr, 18.00 - 19.00 Uhr

**Yoga** für Anfänger und Fortgeschrittene,  
Turnhalle Silva-Grundschule:  
Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr

**Zumba**, Turnhalle Silva-Grundschule:  
Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr  
Samstag: Trainer gesucht

**Langhanteltraining**, Turnhalle  
Silva-Grundschule:  
Samstag, April - Oktober: 11.00 - 12.00 Uhr  
November - März: 14.00 - 15.00 Uhr

#### **Trainingsort:**

Turnhalle der Silva-Grundschule, teilweise Outdoor

#### **Trainingsgeräte:**

Stretching, Zusatzgeräte wie Tubes, Hanteln, Gewichtsmanschetten, Therabänder

#### **Kosten:**

Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein

Zusatzkosten für Mitglieder:

Zumba: 20,00 € / 10er-Karte

Kosten für Nicht-Mitglieder:

Zumba: 60 € / 10er-Karte (60 Min.)

Yoga: 45€ / 10er-Karte (90 Min.)

Restl. Stunden: 30 € / 10er-Karte (60 Min.)





## FUSSBALL

REGIONALLIGA  
BAYERN



Rund 570 Mitglieder aller Altersgruppen zählt die Fußball-Abteilung des SV Heimstetten. In der Nachwuchsabteilung hat sich besonders viel getan. Mit neuen Zielen, neuen Ideen und Kontinuität ist ein attraktives Angebot für alle Leistungsklassen erarbeitet worden. Großen Wert legen alle Verantwortlichen auf erstklassiges Training durch gut ausgebildete Trainer und effektive Förderung im Leistungs- und Freizeitbereich. Daneben ist der Jugendleitung vor allem die Vermittlung von Werten wie Fairness und Teamgeist, aber auch Einsatz und Fleiß sehr wichtig.

Durch viele gemeinsame Aktionen wird das tolle Gemeinschaftsgefühl gestärkt, so dass jeder Spieler jeder Alters- und Leistungsstufe sich jederzeit willkommen und gut aufgehoben fühlt. Regelmäßig besuchen die Mannschaften Trainingslager, treten bei Turnieren im In- und Aus-

land an, machen Ausflüge, Wanderungen, besuchen TV-Aufzeichnungen oder stehen sogar selbst vor der Kamera bekannter Fernsehsender. Beim gemeinsamen Pizzabacken, Besuchen im Grünwalder Stadion oder einer Führung in der Allianz Arena werden lebenslange Freundschaften geschlossen und jeder Neuzugang schnell integriert.

Ein Highlight ist natürlich immer, die 1. Mannschaft bei den Heimspielen der Regionalliga Bayern anzufeuern, neben den „Hoaschdenger Buam“ (Fanclub) auf der Tribüne zu stehen und die Tore des SVH zu bejubeln. Was für die Großen inzwischen selbstverständlich ist, ist für die Kleinsten aufregend: Das Einlaufen auf das Spielfeld mit der 1. Mannschaft am Spieltag und das damit verbundene „Hineinschnuppern“ in die große und aufregende Welt des Fußballs.

**ALLE CHAMPIONS-LEAGUE-  
& BUNDESLIGASPIELE**

**LIVE!**

**GASTSTÄTTE**

GASTSTÄTTE  **zum kelten**

**MIT SONNENTERASSE  
UND BIERGARTEN**

( UND WER WILL, BRINGT SEIN ESSEN SELBER MIT )

- WECHSELNDE MITTAGSMENUES
- SPORTLERPREISE
- VARIABLE TAGUNGSRÄUME
- KINDERSPIELPLATZ
- FAMILIENFREUNDLICH
- PREISWERT

**ÖFFNUNGSZEITEN**

**MONTAG - FREITAG**

**11.00 UHR - 23.00 UHR**

**SAMSTAG UND FEIERTAG**

**10.00 UHR - 23.00 UHR**

**SONNTAG**

**10.00 UHR - 20.00 UHR**



**AM SPORTPARK 2  
85551 HEIMSTETTEN**

**TELEFON: 089/ 90 47 58 15  
WWW.ZUM-KELTEN.DE**



Ein weiterer Höhepunkt der letzten Jahre war sicherlich das vereinseigene Sticker-Heft, welches die Nachwuchsspieler zu Weihnachten bekamen und woraufhin umgehend im gesamten Verein das Sammelfieber ausbrach. Dieses Stickerheft, in absoluter Eigenregie und unter Mit-hilfe aller realisiert, fand regional, überregional und landesweit Beachtung in den Medien.

Der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaften und der gesamten Jugendabteilung ist groß, die Stimmung offen, humorvoll und herzlich. Zwischen Spieler, Eltern und dem Team der Nachwuchsabteilung herrscht großes Vertrauen. So ist eine in allen Bereichen erfolgreiche Jugendarbeit möglich und wir haben noch viel vor!

#### **BASISBEREICH: KICKER-ZWERGE**

Einmal in der Woche bietet der Verein für die Aller kleinsten (ab 3 Jahren) „erste Schritte“ im Fußball an. Ganz ohne Druck werden Koordinationsarbeit, erste Übungen mit dem Ball sowie Faipplay und Teamgeist spielerisch beigebracht. Mit viel Spaß und Freude an der Bewegung werden sie behutsam und unter kompetenter Anleitung lizenzierter Trainer liebevoll an den

Sport herangeführt. Da die Nachfrage unverändert groß ist und sich gezeigt hat, dass bereits in diesen jungen Jahren eine gezielte Förderung sinnvoll ist, wurde dieses Angebot fest in das Leistungsportfolio des Vereins integriert.

#### **GRUNDLAGENBEREICH: G-, F-, E-JUNIOREN**

In diesen Altersbereichen stehen, entsprechend der jeweiligen Altersgruppe, die kindgemäße, vielseitige und spielerische Vermittlung der fußballerischen Grundlagen im Vordergrund.

Hauptziele :

- Vermittlung fußballspezifischer Basistechniken
- Vermittlung der grundlegenden Spielidee
- Fördern einer vielseitigen Bewegungsgeschicklichkeit
- Vermittlung von Freude an Bewegung und Geschicklichkeit
- Förderung einer breiten Basis an Bewegungsfertigkeiten
- Fördern des freien und kreativen Spielvermögens
- Schulung individual- und gruppentaktischer Grundelemente

## AUFBAUBEREICH: D- UND C-JUNIOREN

In diesen Altersstufen (goldenes Lernalter!) gilt es die im Grundlagenbereich erlernten technischen, taktischen und koordinativen Elemente zu festigen und zu automatisieren sowie das spielerische Leistungsvermögen der einzelnen Spieler aufzubauen. Die Hauptziele im Training des Aufbaubereichs sind:

- Systematisches Training der Grundtechniken, v.a. situationsgemäßes Anwenden der Techniken
- Verfestigen, Automatisieren des Erlernten
- Erlernen und Verbessern individual- und gruppentaktischer Handlungsmöglichkeiten in Abwehr und Angriff
- Erlernen gruppentaktischer Grundlagen für das Spielen im Raum und das Herausspielen von Toren
- Stabilisierung und Ausbau des koordinativen Niveaus (durch Koordinations- Stabilisations- und Beweglichkeitstraining)
- Fördern von Eigeninitiative, Leistungsmotivation- und -willen

## LEISTUNGSBEREICH: B- UND A-JUNIOREN

In diesem Bereich geht es darum technische Fähigkeiten wettkampfnah zu trainieren und zu automatisieren, um sie auch unter Zeit- und Gegnerdruck bei gleichbleibender Präzision der Bewegungsabläufe anwenden zu können. Zudem steht das Erlernen bzw. Verfestigen taktischer Verhaltensweisen auf unterschiedlichen Positionen bzw. Spielsystemen im Vordergrund.

Die Hauptziele im Training des Leistungsbereichs sind:

- Erhöhung der Spielfähigkeit durch komplexe Spielaufgaben
- Positionsspezifische Ausbildung mit taktischem Anspruch
- Erreichung individual-, gruppen- und mannschaftstaktischer Variabilität
- Automatisierung der Ballan- und -mitnahme unter höchstem Zeit-, Raum-, und Gegnerdruck bei gleichbleibender Präzision der Bewegungsabläufe



# FUSSBALL



### **Ansprechpartner:**

Michael Matejka (Herren)  
Mobil: (0172) 853 19 99  
Mail: [abteilungsleiter.fussball@sv-heimstetten.de](mailto:abteilungsleiter.fussball@sv-heimstetten.de)  
Susanne Pokorny (Jugend)  
Mobil: (0174) 619 63 65  
Mail: [s.pokorny@sv-heimstetten.de](mailto:s.pokorny@sv-heimstetten.de)

### **Training:**

Die Trainingszeiten sind auf der Internetseite des SV Heimstetten aktuell nachzulesen.

### **Trainingsort:**

Alle Trainings finden am Sportpark Heimstetten statt. Im Winter weichen die Mannschaften in die Turnhallen der Gemeinde aus. Ab Herbst/Winter 2015: Neue Soccer- und Tennishalle Hürderstraße 2a, direkt am S-Bahnhof Heimstetten

### **Trainingsinhalte:**

Die Trainingsinhalte der einzelnen Altersbereiche zuvor beschrieben.

### **Mannschaften im Spielbetrieb:**

1. Herren Regionalliga Bayern
  2. Herren Bezirksliga Ost
  3. Herren A-Klasse
- U19 A-Jugend Normalgruppe  
U17 B-Jugend Normalgruppe  
U15 C-Jugend Kreisklasse, Normalgruppe  
U13 D-Jugend Kreisklasse  
U12 D-Jugend Normalgruppe  
U10/11 E-Jugend Spielbetrieb Kleinfeld, 3 Mannschaften  
U8/9 F-Jugend Spielbetrieb Kleinfeld, 2 Mannschaften  
U7/6 G-Jugend Fidschi Cup, Kicker-Zwerge (ab 3 Jahren)

### **Kosten:**

Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein, ggf. Zusatzbeiträge

# Welcher Typ bist Du?

Bachelor Informatik  
Duales Studium  
mit vertiefter Blockpraxis

Fachinformatiker/-in  
für Systemintegration (FiSi)

Bürokauffrau/mann

IT-Systemkauffrau/mann

Bachelor Informatik  
Duales Studium mit  
Ausbildung zum/-r  
FiSi oder MaTSe

Mathematisch-technische/-r  
Software-Entwickler/-in (MaTSe)

Kauffrau/-mann für  
Marketing- oder Bürokommunikation

### **Und wer ist genua?**

Wir beschäftigen uns mit IT-Sicherheit und entwickeln mit viel Know-how hochwertige Firewall-Systeme. Wir bieten anspruchsvolle und interessante Möglichkeiten zur Ausbildung und zum Dualem Studium an. Du erhältst umfangreiche Einarbeitung und arbeitest von Anfang an aktiv im Team mit. Ein sehr angenehmes Betriebsklima, flexible Arbeitszeiten und eine attraktive Ausbildungsvergütung erwarten Dich.

### **Interessiert?**

Dann sende Deine Bewerbung mit Lebenslauf und Deinen beiden letzten Schulzeugnissen an [jobs@genua.de](mailto:jobs@genua.de).

### **Noch Fragen?**

Weitere Infos findest Du unter: [www.genua.de/career](http://www.genua.de/career) oder schau bei unseren Azubis auf Youtube vorbei: [www.youtube.com/genuanews](http://www.youtube.com/genuanews)

genua mbh, Domagkstraße 7, 85551 Kirchheim bei München

**genua**



## BASEKTBALL



2008 nahmen die Basketballmannschaften des SVH ihren Spielbetrieb auf. Damit gehört die Abteilung zu den jüngeren des Vereins, was ihre Erfolge umso respektabler macht: Bereits ein Jahr später, stiegen sowohl die Herren- als auch die Damenmannschaft in die nächst höhere Klasse auf. Leider mussten sich aufgrund vieler beruflicher Veränderungen innerhalb der

**Ansprechpartner:**

Andreas Held  
Mobil: (0151) 61 24 87 21  
Mail: held.andi@web.de

**Training:**

Dienstag, 20.00 - 22.00 Uhr,  
Turnhalle Silva-Grundschule

Mannschaften viele Spieler zurückziehen. Neue Spieler werden aber herzlich aufgenommen und schnell in die Mannschaft integriert. Derzeit sucht die Abteilung für die Nachwuchsmannschaft einen Trainer mit Basketballefahrung, der Lust hat mit Jugendlichen zu arbeiten. Bei Interesse einfach bei der Abteilungsleitung melden.

**Trainingsinhalte:**

Wurftraining, Ballhandling, Angriffs- und Verteidigungsschulung

**Mannschaften im Spielbetrieb:**

Derzeit keine Mannschaften im Spielbetrieb, wir freuen uns aber jederzeit über neue Spieler.

**Kosten:**

Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein



## TENNIS



Bei einem einstündigen Tennisspiel legt ein Spieler eine durchschnittliche Strecke von 2,5 km zurück und erreicht eine durchschnittliche Herzfrequenz von 140-170 Schlägen pro Minute. Außerdem wird durch regelmäßiges Tennisspiel das Risiko zu Osteoporose, Herz-Kreislaufkrankungen und Diabetes deutlich verringert.

Die Tennisabteilung gehört zu den Traditionsabteilungen des Vereins. Entsprechend groß ist die Erfahrung im Umgang mit Trainern, Spielern und Trainingsinhalten. Die Kursangebote sind so ausgelegt, dass sich alle Alters- und Leistungsgruppen wiederfinden:

- Schnupperkurs für Kinder
- Anfängertraining für Kinder
- Kinder-/ Jugendtraining Sommer
- Kinder-/ Jugendtraining Winter
- Feriencamps
- Konditions- und Koordinationstraining
- Kurse für Erwachsene
- Mannschaftstraining
- Cardiotennis

Zusätzlich zum Training gibt es Angebote für Freizeitspieler, wie z. B. den Montagstreff und mehrere Schleiferlturniere während der Saison. Für ambitioniertere Spieler finden jede Saison Vereinsmeisterschaften statt. Erwachsene kürten den Vereinsmeister in Doppel und Mixed, Kinder und Jugendliche im Einzel.

Im Gegensatz zu vielen anderen Tennisvereinen, überzeugt der SVH durch die Nachhaltigkeit in der Vermittlung seiner Werte. Neben sportlichen Inhalten werden Freude und Spaß an der Bewegung, am Anstrengen und letztlich am Besserwerden geschult. Je nach Spielstärke ist auch die frühe Integration der Jugendlichen in die jeweiligen Mannschaften ein Anliegen der Trainer.

Einer der Höhepunkte und Motivatoren im Tennisjahr des SVH ist das Jugend-Ranglistenturnier in der 5. Sommerferienwoche Ende August mit Wertung für die Deutsche Rangliste. Dieses Turnier hat seit 2009 als eines von 50 bayernweit Ranglistenstatus vom Bayerischen

Tennisverband erhalten. Gespielt wird in den Altersklassen U18, U16, U14, U12, U10,U9 und U8. 2014 nahmen insgesamt 140 Spieler aus ganz Deutschland teil. Zusätzlich finden ca. acht Mal im Jahr kleinere Leistungsklassenturniere statt.

In den letzten Jahren sind zahlreiche Veranstaltungen und Treffen ins Leben gerufen worden, die ein geselliges Beisammensein ermöglichen.

- Wöchentlicher Montagstreff, SVH-Vereinsheim, Am Sportpark: Kennenlernen der Freizeitspieler
- Schleiferlturnier
- Clubmeisterschaften im Einzel, Doppel und Mixed
- Sommerfest, Weihnachtsessen, Grillfeste

5 Räumlichkeiten ab 5 bis 100 Personen mit modernster Konferenztechnik und kostenfreiem W-LAN ausgestattet, stehen für Sie bereit.

120 erstklassig eingerichtete Zimmer und Suiten bieten allen Komfort eines 4-Sterne-Hotels: Bad/Dusche, WC, Fön, Telefon, TV mit Sky, Minibar, Klimaanlage und kostenfreiem Highspeedinternet.

Unser abwechslungsreiches Frühstück sowie sportlergerechte Mahlzeiten, bereiten Sie perfekt auf das Training oder das Spiel vor.

Freuen Sie sich auch auf unsere mediterran eingerichtete Wellnessoase mit Farblichtsauna, Zirbelstub'n Biosauna, Dampfbad und Erlebnisduschen. Zwei Whirlpoolwannen (gegen Gebühr) und Ruhebereich runden das Angebot ab. Wir bieten modernste Geräte der Firma Technogym: 2 Kinesisstationen, Laufband, Ergometer und Ellipsentrainer.

Fragen Sie nach unseren Mannschaftspauschalen.



# HOTEL ERB

**Die perfekte Kombination aus Komfort und Sport - in Kooperation mit dem SV Heimstetten**

Durch die hervorragende Verkehrsanbindung zu City und Flughafen ist unser Hotel der ideale Ausgangspunkt für Städte- und Geschäftsreisende, die an Professionalität und moderne Ausstattung die höchsten Ansprüche stellen. Aber auch für unsere sportbegeisterten Gäste bietet unsere Umgebung schöne Laufstrecken und Grünflächen für ein Workout. Für unsere Fußballer haben wir den Trainingsplatz des SV Heimstetten direkt um die Ecke. Sie brauchen nur ca. 8 Autominuten bis zum Fußballfeld.

**BEST WESTERN PLUS HOTEL ERB**  
Posthaltering 1 • 85599 Parsdorf

**Info & Reservierungen unter**  
089 - 99 110-0 • [hotel-erb.de](http://hotel-erb.de)

**Ansprechpartner:**

Maximilian Schmuck  
Mobil: (0176) 244 34 079  
Mail: maxi@maxischmuck.de

**Training:**

Sommer: Sportpark Heimstetten, Anlage der Tennisabteilung

Ab Herbst/Winter 2015: Neue Soccer- und Tennishalle, Hürderstraße 2a, direkt am S-Bahnhof Heimstetten.

Es steht ein ganzjährig bespielbarer Hartplatz zur Verfügung.

Trainingszeiten nach Vereinbarung, genaue Informationen auf [www.MaxiSchmuck.de](http://www.MaxiSchmuck.de)

**Trainingsinhalte:**

Koordinations- und Konditionstraining, Leistungstraining, Einzeltraining, Mannschaftstraining, Matchtraining, Jugendfördertraining

**Mannschaften im Spielbetrieb:**

Herren Bezirksklasse 2  
Damen Bezirksliga (BL)  
Herren 30 Bezirksklasse 1 (B1)  
Herren 65 Bezirksliga  
Damen 40 Bezirksklasse 1 (B1)  
Damen 40 II Kresiklasse 2  
Herren 40 Bezirksklasse 2  
Freizeit-Herren Doppel Bezirksklasse 1 (B1)  
Junioren 18 (4er) Kreisklasse 1 (K1)  
Juniorinnen 18 (4er) Bezirksklasse 1 (B1)  
Mädchen 16 (4er) Bezirksklasse  
Knaben 16 Bezirksklasse  
Knaben 14 (4er) Kreisklasse 1 (K1)  
Midcourt (U10)  
Kleinfeld ( U 9)

**Kosten:**

Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein, zuzüglich Beitrag für die Tennisabteilung:  
Kinder (bis 14 Jahre): 36,00 €  
Jugendliche: 51,00 €  
Erwachsene: 70,00 €



# TENNIS





## TISCHTENNIS



In den letzten Jahren lag der Schwerpunkt der Abteilungsarbeit bei der Jugendentwicklung: Mehr als 75 % der Mitglieder sind unter 18 Jahren. Dank des engagierten langjährigen Jugendtrainers Stefan Striegl wird das Leistungsspektrum immer größer, was sich insbesondere in den guten Mannschaftsergebnissen niederschlägt. So besteht berechtigte Hoffnung, dass noch eine zweite Mannschaft in die Bezirksliga aufsteigt.

In der aktuellen Saison haben wir schon einige Jugendliche (ab 14 Jahre) in die Herrenmannschaften integriert. Dort lernen sie auch unkonventionelle Spielweisen kennen und erweitern damit ihr Spielrepertoire. Langfristig sollen sie schließlich eine eigene Herrenmannschaft bilden. Natürlich sind auch Erwachsene herzlich willkommen, die unsere Mannschaften verstärken oder unsere Hobbyspieler-Gruppe erweitern.

### **Ansprechpartner:**

Dr. Heinz Barthelmes  
Telefon: (089) 903 61 50  
Mail: [tischtennis@sv-heimstetten.de](mailto:tischtennis@sv-heimstetten.de)

### **Training:**

Jugend: Mittwoch, Freitag, 17.00 - 19.00 Uhr  
Erwachsene: Mittwoch, Freitag, 19.00 - 22.00 Uhr

Das Training findet in der Grund- und Mittelschule Kirchheim, Heimstettener Str. 12, kleine Turnhalle, statt.

### **Trainingsinhalte:**

Jugend-, Mannschaftstraining, Training für Hobbyspieler

### **Mannschaften im Spielbetrieb:**

Jugend: 2. Bezirksliga Isar, 1. Kreisliga, 2. Kreisliga, Bambini  
Herren: 3. Kreisliga Süd, 4. Kreisliga Süd

### **Kosten:**

Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein

Beim Klettern können Rückenbeschwerden gelindert oder geheilt werden. Die Beweglichkeit und die Koordination werden verbessert und ein Aufbau von Knochenmasse kann erfolgen.

Seit fast 6 Jahren gehört die Abteilung Sportklettern zum SV Heimstetten. Mittlerweile ist die Abteilung auf 140 Mitglieder angewachsen und besonders im Kinder und Teenie-Bereich sehr stark aufgestellt. Unsere Kletterkinder klettern an drei Tagen die Woche in 17 Klettergruppen. Ein Trainerstamm von 7 Trainern ermöglicht ein abwechslungsreiches Training. In diesem Jahr konnten wir sogar einen Klettertrainer ausbilden, der vor 5 Jahren als „Kletterkind“ zu uns kam.

Als einziger bayerischer Sportverein neben den DAV Sektionen nahm der SV Heimstetten am 22.02.2014 mit einer Teilnehmerin am 1. Bayerischen Jugendcup - Bouldern auf der Münche-

ner f.re.e. teil. Unsere Teilnehmerin Valea Krejnkamp absolvierte einen tollen Wettkampf und erreichte in der weiblichen Jugend B einen sehr guten 15. Platz. In diesem Jahr ist die Teilnahme mit zwei Jugendlichen geplant.

Sportklettern ist die am meisten verbreitete Art des Kletterns und kann von klein an bis ins Alter betrieben werden. Klettern mit Seil und Bouldern sind zwei Sportarten, die besonders in den letzten Jahren einen riesigen Zuspruch gefunden haben. Geklettert werden kann sowohl in Klettergärten, im Gebirge als auch in den Kletterhallen.

In unseren Klettergruppen kann das Klettern mit Seil (Nachstieg, Vorstieg, Knotenkunde, Materialkunde, etc.) und das Bouldern altersgerecht erlernt werden. Unser Boulderkurs steht auch Nicht-Mitgliedern offen.



## SPORTKLETTERN



Beim Bouldern handelt es sich um das Klettern in Absprunghöhe. Bouldern kann daher allein oder zu mehreren ohne Seilsicherung betrieben werden. Vor allem für das Erlernen und Verbessern von Klettertechniken hat Bouldern eine Schlüsselrolle. Von vielen wird Bouldern als die „Königsdisziplin“ des Kletterns betrachtet, da ausschließlich die Kletterbewegungen im Vordergrund stehen.

Neben dem Sport spielt auch die Gemeinschaft eine große Rolle. Schließlich gehört zum gegenseitigen Sichern eine gehörige Portion Vertrauen. Um das Gemeinschaftsgefühl zu stärken, wird jedes Jahr eine mehrtägige Kletterfahrt nach Arco in Italien durchgeführt. Ein weiterer fester Bestandteil unserer Abteilung ist die Beteiligung an der Ausrichtung der Kirchheimer Klettermeisterschaften.

**Ansprechpartner:**

Petra Kolb  
Telefon: (0172) 812 15 99  
Mail: sportklettern@sv-heimstetten.de

**Training:**

Kinderklettern:  
Montag 14.30 - 16.00 Uhr, 16.00 - 17.30 Uhr  
Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr, 16.30 - 18.00 Uhr  
Freitag 14.00 - 15.30 Uhr, 15.30 - 17.00 Uhr  
17.00 - 18.30 Uhr (ab 14 Jahren)

Kinderbouldern:  
Mittwoch 16.00- 17.00 Uhr, 17.00 - 18.00 Uhr  
(auch für NICHT-Mitglieder)

Freie Klettergruppe (Erwachsene und Eltern mit Kindern - keine Anfänger):

Freitag 19.00 - 23.00 Uhr

Kletterkurse für Erwachsene auf Anfrage



Unsere Kletterkinder haben immer wieder eine Menge Spaß am Wettkampf und die vielen Erfolge erfreuen Kinder, Eltern und Trainer.

Unser Angebot richtet sich an Kinder und Erwachsene, die Kletterkurse oder Klettergruppen besuchen und/oder ihre technischen Fertigkeiten ausbauen wollen.

**Trainingsort:**

High-East, Sonnenallee 2, Heimstetten

**Trainingsinhalte:**

Fitness-, Koordinations- und Routentraining, Klettertechniken

**Kosten:**

Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein, zzgl. Kursgebühren, vergünstigter Eintritt Kletterhalle



## STOCKSPORT

Die Abteilung Stocksport wurde 2013 gegründet. Zurzeit hat sie 18 Mitglieder, davon nehmen zwölf am offiziellen Spielbetrieb teil. 2014 haben wir an zwei Mannschaftsmeisterschaften teilgenommen. Den Aufstieg in die Bezirksliga haben wir leider beide Mal knapp um einen Platz verfehlt. Außerdem nehmen wir kontinuierlich an den Kreispokalen des Eisstock-Kreises 303 München teil. Dort konnten wir immer ansehnliche Plätze gegen höherklassige Mannschaften erzielen. Natürlich kommt auch das gemütliche Beisammensein bei uns nie zu kurz.

Was unserer Abteilung fehlt, sind jüngere Stockschiützen. Wir würden uns freuen, wenn sich Sportler für unseren schönen Sport begeistern könnten und zu unserer Abteilung kommen würden. Es sind alle willkommen, ob jung oder alt, ob Männer oder Frauen.

Über Damen würden wir uns am meisten freuen, da wir zurzeit nur eine in der Abteilung haben. Zum Schnuppern kann jeder zu den Trainingszeiten kommen. Das Sportmaterial kann von uns zur Verfügung gestellt werden.

### **Ansprechpartner:**

Horst Fuchs

Telefon: (089) 903 24 76

### **Trainingszeiten:**

Mittwoch und Samstag, jeweils ab 13.00 Uhr  
Ab Mai beginnt das Training um 14.00 Uhr  
Dauer: ca. 3 - 4 Stunden.

### **Trainingsort:**

Sportpark Heimstetten

### **Kosten:**

Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein

„Den Moment genießen“ **WIENINGER BIER**

Mit reinem Quellwasser würzig gebraut

Produktions- & MC: Wiener Lager | Postfach 1120 | D-85334 Selmsdorf | Telefon: 0 89 40 780 211 | www.wienerlager.de

## Hier erhältlich:

### **Gasthof Eberle**

Bahnhofstraße 8

85551 Heimstetten

### **Sportgaststätte „Zum Kelten“**

Am Sportpark 2

85551 Heimstetten

### **Getränkemarkt Böltl**

Feldkirchener Str. 7

85551 Heimstetten

### **COUPON**

Beim Kauf 1 Kiste **WIENINGER BIER** erhalten Sie  
**6 Flaschen WIENINGER BIER nach Wahl gratis!**

Coupon ausschneiden und beim Getränkemarkt Böltl abgeben!



## HERRENGYMNASTIK

Die Gründung dieser Abteilung liegt bereits 40 Jahre zurück. Zum leiblichen Wohlbefinden wird hier Gymnastik betrieben. Im Fokus stehen Beweglichkeit und Gesundheit ohne Leistungsgedanken.

Oftmals ist nach der einen angesetzten Stunde noch nicht Schluss - getreu dem Motto „ein paar Volleybälle gehen schon noch“.

Mit Nachhaltigkeit stellen unsere Herren ihr Mit-einander in den Mittelpunkt: So findet unter anderem jedes Jahr das traditionelle „Radi-Essen“ statt.

Wer glaubt, dass es sich hier um eine Neuan-kömmlingen gegenüber verschlossene Abteilung handelt, der täuscht sich ganz gewaltig: Sie werden äußerst herzlich empfangen.

### **Ansprechpartner:**

Bernhard Nentwich  
Telefon: (089) 903 28 67

### **Training:**

Montag 20.00 – 22.00 Uhr,  
Grund- und Mittelschule,  
Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr,  
SILVA-Grundschule

### **Trainingsinhalte:**

Konditionstraining, Ganzkörpergymnastik, Ski-gymnastik, Abbau von Stressfolgen, Training mit Medizinbällen und Therabändern, Volleyball u.v.m.

### **Kosten:**

Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein



## Generation 2015

Seit fast 20 Jahren bestimmen wir europaweit die Weiterentwicklung der textilen Tennishal-lenbeläge! Der granulatverfüllte Schlingenbelag (Slide und Winner), das staubfreie Extruder-granulat (Perfect Glide) und die recyclingfähigen, hoch komfortablen Polymerbeschichtungen haben den Markt revolutioniert und können von keinem anderen Hersteller angeboten werden! So werden jährlich über 200 Felder von uns und unseren Partnern europaweit eingebaut.

### **Die Konstruktionsformel für die Generation 2015**

**Griffige und feste Belagsoberfläche kombiniert mit einer komfortablen Rückenausstattung**

Die **griffige und feste Belagsoberfläche** ist entscheidend für einen sauberen und hohen Ballsprung – mögliche Konstruktionsmerkmale sind:

- eine prägnante Oberflächenstruktur - *Schöpp-Winner*
- eine hohe Noppenzahl – bis zu 300.000 Noppen/qm - *Schöpp-Allround*
- ein grobes Garn - bis zu 200 dtex/Filament - *Schöpp-ProBounce*

### **Nur ein elastischer Rücken bietet dauerhaften Laufkomfort!**

Als komfortable Rückenausstattung setzen wir seit 15 Jahren hochwertiges Polyester Ela-stikvlies ein. Diese Beschichtung hat sich seitdem fortwährend weiterentwickelt und verbindet heute als füllstofffreie Polymerbeschichtung Recyclingfähigkeit mit hohem Belagskomfort und hervorragendem Ballsprungsverhalten!



SCHÖPP-Sportboden GmbH · Am Weidenbroich 3 · 42897 Remscheid  
Tel.: 0 21 91 / 99 75 50 · Fax: 0 21 91 / 99 75 52  
info@schoepp-sportboden.de

[www.schoepp-sportboden.de](http://www.schoepp-sportboden.de)





## TURNEN



Turnen ist eine der vielfältigsten Sportarten. Durch das Lernen von Übungen an den unterschiedlichen Geräten werden koordinative und konditionelle Fähigkeiten geschult, aber auch Körperbeherrschung und Körperspannung entwickelt. Der SV Heimstetten bietet neben dem Eltern-Kind-Turnen und verschiedenen Spiel-, Sport- und Spaßgruppen, vor allem Gerätturnen an. Hier liegt der Schwerpunkt dieser Abteilung.

Ab einem Alter von 6 Jahren turnen die Kinder an den Geräten Boden, Schwebebalken, Reck und Mattenberg, später auch am Stufenbarren und Sprungtisch. In erster Linie stehen die Freude am Turnen und das Erlernen neuer Elemente im Vordergrund. Die Trainingsstunden werden dabei von ausgebildeten Übungsleitern, Sportlehrern und engagierten Vorturnerinnen gehalten.

Wer auch schwierige Elemente - wie den Flick Flack oder Handstützüberschlag - lernen möchte, sollte regelmäßig - mindestens zweimal wöchentlich - zum Training kommen. Ausgewählte Turnerinnen dürfen zusätzlich im Leistungszentrum in München trainieren. Unsere Wettkampfmädchen starten an reinen Turnwettbewerben. Für Allroundtalente gibt es zudem gemischte Mehrkämpfe, bestehend aus Turnen und Leichtathletik, vereinzelt auch aus Schwimmen und Wasserspringen.

Die erfolgreichste Platzierung des letzten Jahres war ein zweiter Platz bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im Jahn-Sechskampf.

Die Turnabteilung sucht motivierte und talentierte Turnerinnen, sowie zuverlässige Übungsleiter und Mitarbeiter in der Abteilungsleitung!

### **Ansprechpartner:**

Martin Berger, Susi Berger  
Mail: berger.susi@gmx.de

### **Trainingszeiten:**

Eltern- Kind-Turnen:

Montag 15:00 Uhr - 16:00 Uhr (1 - 3 Jahre),  
Silva Grundschule

Spiel, Sport & Spaß:

Montag 16:00 Uhr - 17:00 Uhr (Kindergarten-  
kinder), Silva Grundschule

Freitag: 15:00 Uhr - 16:00 Uhr (Vorschulkin-  
der/1. Klasse), Silva Grundschule  
14:00 Uhr - 15:00 Uhr (2. - 4. Klasse),  
Silva Grundschule

Gerättturnen Mädchen:

(6 - 13 Jahre, in Einzelfällen ab 5 Jahren)

Dienstag 17:15 Uhr - 18:30 Uhr (alle Leis-  
tungsgruppen), Gymn. Kirchheim

Donnerstag 15:30 Uhr - 17:30 Uhr (Auswahl-  
turnerinnen), Silva Grundschule

Freitag 16:15 Uhr - 17:30 Uhr (alle Leis-  
tungsgruppen), Gymn. Kirchheim  
Freitag 16:15 Uhr - 18:00 Uhr (Wettkampf-  
gruppe), Gymn. Kirchheim

Gerättturnen Mädchen (ab 14 Jahre):

Dienstag 18:30 Uhr - 20:00 Uhr (Wett-  
kampfgruppe), Gymn. Kirchheim

Donnerstag 17:30 Uhr - 19:00 Uhr, (Wettkampf-  
gruppe), Silva Grundschule

Freitag 17:00 Uhr - 20:00 Uhr (Wett-  
kampfgruppe), Gymn. Kirchheim

Gerättturnen Männer (ab 14 Jahre):

Mittwoch 20:30 Uhr - 22:00 Uhr (Freizeit-  
gruppe), Gymn. Kirchheim

### **Trainingsinhalte:**

Turnen an den Geräten Boden, Schwebebalken,  
Reck, Stufenbarren und Sprung, Verbesserung  
von Beweglichkeit, Kraft und Körperspannung

### **Kosten:**

Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein

# **AFK** **Geothermie**

## **Das 1. interkommunale Geothermieprojekt in Deutschland**

### **AFK-GESELLSCHAFTER:**

**GEMEINDE ASCHHEIM**

**GEMEINDE FELDKIRCHEN**

**GEMEINDE KIRCHHEIM**

Komfortable Fernwärme

- Versorgungssicher & Langfristig Verfügbar
- Regenerativ & Umweltschonend
- Heimische Energie & Lokale Ansprechpartner
- Weitgehend Unabhängig von Öl & Gas
- Regionale Wertschöpfung
- Preiswert & Weitgehend Preisstabil
- Einsparung von Wartungs-, Reparatur - und Reinvestitionskosten
- Sicherheit
- Partnerschaft mit lokalen Heizungsbaufirmen

**AFK-Geothermie GmbH** Am Claim 2 | 85609 Aschheim | Tel. 089/1893999-10  
Fax 089/1893999-22 | e-mail info@afk-geothermie.de | www.afk-geothermie.de

Judo ist eine altersunabhängige Sportart, d. h. sowohl für Kinder als auch Erwachsene geeignet. Erwachsene können jederzeit und in jedem Alter noch ins Training einsteigen. Es ist für alle Gewichtsklassen gleichermaßen geeignet und fördert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Die Trainingsinhalte umfassen ein breites Spektrum an verschiedenen Techniken: Fallschulterring, Würfe, Bodentechniken, wie z. B. Haltegriffe und Hebel, Übungskämpfe (sogenannte Randoris) sowie realistische Selbstverteidigung. Die Selbstverteidigungs-Techniken sind auf das

entsprechende Alter der Judokas abgestimmt. Für Kinder ist dies hauptsächlich Selbstbehauptung, während für Jugendliche und Erwachsene Techniken vermittelt werden, die im Ernstfall im Straßenkampf eingesetzt werden können.

Wir haben uns besonders darüber gefreut, dass wir in den letzten Jahren einige Erwachsene für unsere Sportart gewinnen konnten. Hier haben wir noch Kapazitäten frei und freuen uns über Zuwachs. Bei unserem Nachwuchs haben bereits einige Kinder an Wettbewerben teilgenommen.



## JUDO



### **Ansprechpartner:**

Patricia Walter  
Telefon: (089) 31 40 18 31  
Mail: judo-svheimstetten@web.de

### **Training:**

Freitag 15.30 - 17.15 Uhr, 6-10 Jahre  
17.15 - 18.45 Uhr, 11 bis 17 Jahre  
18.45 - 21.00 Uhr, ab 18 Jahre  
Mittwoch 18.30 - 20.30 Uhr, ab 18 Jahre  
Einstieg jederzeit, kostenloses Probetraining

### **Trainingsort:**

Turnhalle Gymnasium Kirchheim

### **Trainingsinhalte:**

Techniktraining, Kampftraining, Gürtelprüfungen, Kraft-Ausdauertraining

### **Kosten:**

Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein



## SPORT, SPIEL, & SPASS



In der Abteilung Sport, Spiel & Spaß fasst der SV Heimstetten das Angebot zusammen, in dessen Mittelpunkt Sport, Spiel und Vergnügen stehen. Hier konzentriert man sich einfach auf den Spaß an der Sache. In dieser Abteilung finden neue Ideen Platz oder einfach Mannschaften, deren Konzept sich von den restlichen Abteilungen abhebt.

### **MIXED VOLLEYBALL:**

2013 gegründet, spielt das Team in der Münchner Mixedliga mit dem Ziel in die Ebene 4 aufzusteigen. Die Mannschaft sucht dringend Verstärkung für ihre 28 Mitglieder. Neu ist, dass ab 2016 eine Hobby Volleyball Mannschaft ohne Teilnahme in der Mixedliga an den Start geht.

Besonders in den Sommermonaten genießen die Spieler ihren Trainingsplatz auf der Beachanlage des SVH am Sportpark.

### **Ansprechpartner:**

Matthias Balint

Mail: [matthias.balint@gmx.de](mailto:matthias.balint@gmx.de)

### **Training:**

Mittwoch 20.30 - 22.00 Uhr

Freitag 20.30 - 22.00 Uhr

### **Trainingsort:**

Grund- und Mittelschule, Heimstetten, in den Sommermonaten auf der Beachanlage des SVH, Sportpark Heimstetten

### **Kosten:**

Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein



# VOLLEYBALL



Die Volleyball-Abteilung hat in den letzten Jahren viel Aufbauarbeit geleistet, die sich auszahlt hat. Neben sportlichen Erfolgen konnten über alle Altersgruppen hinweg neue Mitglieder gewonnen werden. Gerade im Jugendbereich sind neue Spieler herzlich willkommen.

## **DAMEN 1:**

Die Damen 1 sind mit Trainer Jürgen Primbs hoch motiviert in die neue Saison gestartet. In der Vorbereitungsphase und während der Saison wurden Leistungstests durchgeführt und entsprechende Trainingspläne entworfen. Grandiose Siege und bittere Niederlagen wechselten sich ab. Bis zur Winterpause kämpfte sich die Mannschaft aber an die Spitze der Liga und konnte die Herbstmeisterschaft in der Landesliga Süd-West feiern.

## **DAMEN 2:**

Mit neuem Trainer Kurt Bratz brach für die Damen 2 eine erfolgreiche Zeit an. Erfahrene Spielerinnen und ein Co-Trainer stärkten das Team. Nach einer kurzen Eingewöhnungsphase konnten die Volleyballerinnen sich bald über eine ganze Reihe von Siegen freuen. Bald schon stand die Relegation um den Aufstieg in die Bezirksklasse auf dem Programm, die unsere Damen für sich entscheiden konnten. Mit ein paar personellen Veränderungen stellte sich die Mannschaft neu auf und startete motiviert in die Saisonvorbereitung. In der neuen, höheren Liga und der daraus folgenden anderen Qualität der Gegner fiel es den SVH-Spielerinnen bis jetzt schwer, zu alter Form und alten Erfolgen zurückzukehren. Doch noch ist nichts entschieden und das Team wird weiter um den Klassenerhalt kämpfen.

Insgesamt haben sich alle Spielerinnen in den letzten eineinhalb Jahren auch mit Hilfe von einigen Trainingslagern stark weiterentwickelt und viele Freundschaften sind entstanden. Besonders im Hinblick auf die nächste Saison ist das Team wieder auf der Suche nach Unterstützung durch neue Spielerinnen.

### **DAMEN 3:**

Mit einigen neuen Spielern lief die Vorbereitungsphase sehr entspannt ab. In der ersten Runde des Pokalwettbewerbs musste das Team leider eine Niederlage hinnehmen und schied aus.

Dafür gelang ihnen in der Liga eine sehr gute Vorrunde, die ihnen auch den Titel des Herbstmeisters einbrachte. Im Verlauf der Saison fielen leider einige Spielerinnen verletzungsbedingt und aus beruflichen Gründen aus. Doch auch ein freudiger Neuzugang ist seit November 2014 zu verzeichnen: Trainerin Dandy wird nun von Janina aus den Damen 2 des SVH als Trainerin unterstützt. Derzeit liegt die Mannschaft an der Tabellenspitze der Kreisklasse 4.

### **JUNIORINNEN:**

„Hau drauf!“ - das ist das Motto der Juniorinnen. Mit Trainerin Nicole Brandlmeier üben die 14 Mädels zwischen 13 und 19 Jahren Spieltechniken und Ausdauer. Motivation und Teamgeist werden gefördert und bilden damit die Grundlage für Wettkämpfe. Gespielt wird bei Jugend- und Kreispokalen. Dazu werden Teams gemäß der Deutschen Volleyball Jugend (DVJ) gebildet. Wir spielen in der U12 (zwei gegen zwei), U14 (vier gegen vier) und U16 (sechs gegen sechs).

Erste Erfolge konnten bereits verbucht werden: 2. Platz beim Kreispokal U14 weiblich in Isen, 2014, 2. Platz in der Kreismeisterschaft OB Ost U16 weiblich in der Saison 2014/15!

Hast Du in der Schule schon einmal Volleyball gespielt oder bist du ganz neu in der Sportart und willst einfach Bewegung und Spaß haben? Dann komm' einfach kurz vorbei!

### **Ansprechpartner:**

Anja Löns  
Mail: [volleyball@sv-heimsteten.de](mailto:volleyball@sv-heimsteten.de)

### **Training:**

Montag	18.15 - 20.00 Uhr, Damen 3
Dienstag	18.30 - 19.45 Uhr, Damen 2 19.35 - 22.00 Uhr, Damen 1
Donnerstag	18.30 - 19.45 Uhr, Damen 3 19.35 - 22.00 Uhr, Damen 1
Freitag	15.30 - 17.00 Uhr, Jugend weiblich 14.30 - 16.00 Uhr, Jugend männlich 17.00 - 18.30 Uhr, Juniorinnen 18.30 - 20.30 Uhr, Damen 2

### **Trainingsort:**

Grund- und Mittelschule, Heimstetten

### **Trainingsinhalte:**

Ballgefühl, Koordination, Technik, Spielpraxis, Spielabläufe

### **Mannschaften im Spielbetrieb:**

Damen 1	Landesliga Süd-West
Damen 2	Bezirksklasse
Damen 3	Kreisklasse 4

### **Kosten:**

Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein





## NEWS UND INFOS

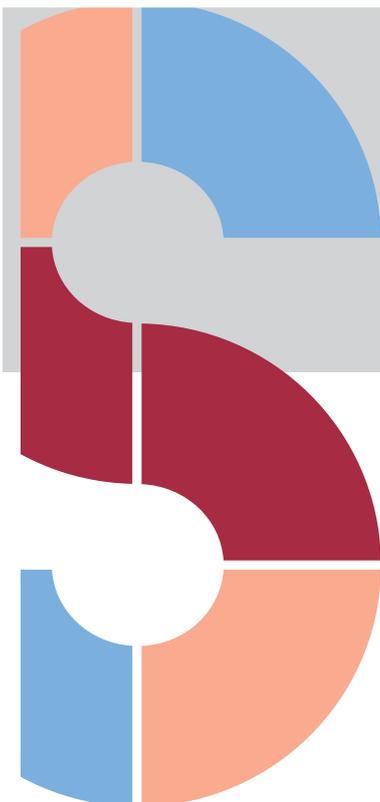


### ZUM KELTEN - SPORTGASTSTÄTTE WIRD JETZT VOM SVH BETRIEBEN

Als der Pächter des Kelten seinen Vertrag kündigte, ergriff der SVH die Chance, die Sportgaststätte selbst zu betreiben. Mit neuem Gesicht, neuer Karte und vielen Ideen fängt damit eine neue Ära an, die sich vor allem im Sommer auszahlen wird. Der neue Biergarten soll Gäste anlocken und zum gemütlichen Beisammensein vor, nach oder - für Zuschauer - während des Sports einladen.

### MITGLIEDER ERHALTEN EIGENEN VEREINSAUSWEIS

Mit dem neuen Mitgliedsausweis wird nicht nur die Gemeinschaft im Verein einmal mehr betont. Alle Inhaber erhalten gegen Vorlage die Getränke im „Kelten“ zu Sportlerpreisen. Der Ausweis wird jährlich neu ausgestellt und über die jeweiligen Abteilungsleiter an die Vereinsmitglieder verteilt.



Florian **Schmid** GmbH  
Gas · Wasser · Heizung · Solar

Inh.: **Florian Schmid** Heizungs- und Installationsmeister  
Feldkirchnerstraße 7c · 85551 Kirchheim  
Tel. 089-94 38 7887 · Fax 089-94 38 1858  
info@fs-schmid.de · www.fs-schmid.de

Schmid; und fertig.

# Heimstetten bekommt neue Sporthalle

Tennishalle und Soccer-Five endlich am Ort



## Kirchheim/Heimstetten

Direkt bei der S-Bahn Heimstetten, in der Hürderstraße 2a, wird bereits im Laufe der Sommerferien 2015 der Bau der neuen „Sport(t)raum-Indoorsportarena“ fertiggestellt sein.

Auf rund 3.000 m<sup>2</sup> werden allen Sport- und Fitnessbegeisterten dann unter anderem fünf Soccer-Five Plätze, ein 450 m<sup>2</sup> großer Fitness & Gymnastikbereich sowie ausreichend Umkleidekabinen

mit Wellnessbereich zur Verfügung stehen.

In einer zusätzlichen Traglufthalle entstehen darüber hinaus zwei ganzjährig zu bespielende, hochmoderne Indoor-Tennisplätze.

Nicht nur für die Tennisabteilung des SVH hat das Ausweichen auf die umliegenden Hallen - vor allem im Winter - damit endlich ein Ende. Mit der neuen Sporthalle gewinnt das Sport- und Freizeitangebot am Ort einmal mehr an Attraktivität.

## IMPRESSUM

Herausgeber: SV Heimstetten e.V., Am Sportpark 2, 85551 Kirchheim

Redaktion/Gestaltung: Carolin Cavadias

Druck: wir-machen-druck.de

Auflage: 10.000 Stück

