

Corona-Hygienekonzept der Abteilung Fitness des SV Heimstetten

Stand: 16.06.2020

1. Sport ist schön – Gesundheit ist wichtiger

Der Sportbetrieb in unserer Abteilung kann aktuell nur sehr eingeschränkt stattfinden. Wir müssen uns an die Vorgaben der Gesundheitsbehörden und der Gemeinde halten und versuchen insgesamt die Risiken für eine Ansteckung beim Sport, in den Sportstätten und in den Gebäuden des Vereins zu minimieren. Die folgenden Regeln sind absolut verbindlich und strikt einzuhalten. Die Übungsleiter und Corona-Beauftragten sind angehalten bei Zuwiderhandlung oder Missachtung der Regeln die Betroffenen vom Sport auszuschließen und des Geländes zu verweisen.

2. Allgemeine Regeln

Folgende Regeln sind grundsätzlich zu beachten:

- Jede Abteilung benennt mindestens einen Corona-Beauftragten, der/die für die Formulierung und Einhaltung der Regeln verantwortlich ist und für Fragen zur Verfügung steht.
- Halten Sie die Mindestabstände von 1,5 m ein. Vermeiden Sie jeden Körperkontakt und sonstige Situation, die zu einer Übertragung des Virus führen können. Beachten Sie bitte, dass nach heutigem Kenntnisstand, das Virus sich auch lange in der Luft halten kann und über kleinste Partikel übertragen werden kann.
- Desinfizieren Sie ihre Hände durch intensives Händewaschen oder durch ein Desinfektionsmittel vor dem Betreten des Geländes, danach und idealerweise auch zwischendurch.
- Sportgeräte sind VOR und NACH der Benutzung zu desinfizieren. Versuchen Sie die Nutzung von Sportgeräten insgesamt zu minimieren.
- In der ersten Woche des Sportbetriebs muss zu jeder Zeit ein Corona-Beauftragter vor Ort sein, um die Sportteilnehmer auf eventuelle Risiken hinzuweisen.
- Alle Teilnehmer einer Trainingsgruppe müssen mit Namen und Telefonnummer erfasst werden. Die Erfassung nimmt der Übungsleiter vor, damit der Stift nicht von Hand zu Hand geht.
- Die Umkleiden sind bis auf weiteres geschlossen. Kommen Sie in Sportkleidung zum Gelände und duschen Sie bitte zu Hause.



- Vermeiden Sie Fahrgemeinschaften und sonstige Kontakte um das Sportgeschehen herum.
- Bilden Sie keine „wartenden Elterngruppen“
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie sich krank fühlen. Insbesondere Fieber, Atembeschwerden und Halsbeschwerden könnten bedeuten, dass Sie sich infiziert haben.
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie getestet wurden und noch kein Ergebnis oder gar ein positives Testergebnis erhalten haben.

3. Regeln für die Abteilung

- **Corona Beauftragte/r:** Die Corona-Beauftragten für die Abteilung sind:
 - Andrea Böttl, andreaboeltl@t-online.de, 0174/9673785 – Abteilungsleitung
 - Claudia Netzer, netzerc@web.de, 0175/5793001 – stellvertr. Abteilungsleitung
 - Gisela Hutter, huttergisela@gmail.com, 0176/51450177 – Mo 17 – 19 Uhr
 - Yvonne Havenstein, YvonneHavenstein@gmx.de, 01578/5920570 – Mo 17 – 19 Uhr und Mi 16 – 17 Uhr
 - Camilla Attenberger, camilla.attfi@gmx.net, 0163/6121997 – Mo 19 – 20 Uhr
 - Thomas Grotowski, thomas.grotowski@web.de, 0170/7757382 – Di 18 – 19.30 Uhr
 - Verena Voit, verenavoitv@gmail.com, 01512/1289803 – Mi 17 – 18 Uhr
 - Gabi Völker, gabi.voelker311@gmail.com, 0160/5861431 – Mi 18 -19 Uhr
 - Nicole Nounna, nnounna@googlemail.com, 0172/7447392 – Mi 18 – 19 Uhr und Mi 19 – 21 Uhr
 - Alex Lüdorf, alex.luedorf@gmx.de, 0173/5748400 – Do 19 – 20 Uhr
 - Evelyn Metzmaker, evelyn-metzmaker@posteo.de, 0176/56790496 – Do 20 –21.30 Uhr
- **Sportanlage:** Das Training findet auf folgenden Sportstätten statt:
 - Hartplatz Silva Schule – Freiluft Angebot
 - Der Zugang zur Sportstätte ist über den Eingang zur Sporthalle und anschließend durch die linke Glas-Tür in das Freigelände möglich. Das Freigelände wird über das Türchen rechts der Sporthalle sofort nach dem Ende der Sportstunde verlassen. Die Mitglieder begegnen sich nicht.
- **Toiletten:** Es sind ausschließlich die Toiletten im Eingangsbereich zu benutzen. Nach der Benutzung einer Toilette ist diese durch den Nutzer zu desinfizieren.



- **Aufenthalt:** Die Sportstätte ist nur zum Zwecke des Sports zu benutzen, d.h. sie darf erst zum Trainingsbeginn betreten und muss nach Ende des Trainings sofort wieder verlassen werden.
- Für die Einhaltung der Corona-Regelungen ist der jeweilige Übungsleiter verantwortlich.
- Das Training wird vorerst in Gruppen mit max. 20 Teilnehmern stattfinden.
- Die Mitglieder bringen ihre eigenen Matten oder Handtücher mit und kommen in Trainingskleidung (Umkleide gesperrt).
- Im Schulhaus tragen die Teilnehmer Nase-Mund-Bedeckungen, bzw. bis sie ihre Matten im entsprechenden Abstand auf dem Freigelände platziert haben.
- Der Übungsleiter holt die Anwesenheitslisten aus dem Schrank im Geräteraum und trägt die anwesenden Mitglieder ein (normalerweise machen das die Mitglieder selber). Die Mitglieder teilen dem Übungsleiter mit, ob sie den Corona-Fragebogen, der auf der Webseite zum Download bereit steht, ausgefüllt und beim Hauptverein abgegeben haben. Der Übungsleiter vermerkt dies ebenfalls auf den Anwesenheitslisten.
- Der Übungsleiter hat ein Desinfektionsspray dabei und desinfiziert die Mappe.
- Die ersten beiden Wochen verzichten die Übungsleiter auf Kleingeräte; später werden sie eventuell Hanteln und Tubes benutzen, da diese leicht desinfiziert werden können (vom Übungsleiter).
- Die Übungsleiter korrigieren die Mitglieder ohne sie zu Berühren.
- Bei unklaren Wetterbedingungen erkundigen sich die Teilnehmer direkt beim Übungsleiter, ob das Training stattfindet.
- Dieses Konzept gilt vorerst für 2 Wochen.

4. Abschließende Hinweise

- Dieses Regelwerk wird regelmäßig überprüft und wo sinnvoll und notwendig angepasst. Achten Sie bitte auf die Veröffentlichungen und Updates auf der Webseite des SVH: www.sv-heimstetten.de
- Wir hoffen, dass wir in Zukunft immer mehr Möglichkeiten bekommen, „richtigen Sport“ zu betreiben, aber das wird sicher noch eine Weile dauern. Bitte haben Sie Geduld.
- Weitere Detaillierte Informationen finden Sie in den Empfehlungen des BLSV unter https://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf

Bitte beachten Sie, dass das Papier die maximal möglichen Aktivitäten beschreibt. Wir beim SVH sind uns einig, dass wir die Sache etwas vorsichtiger angehen wollen.

Abteilung: Fitness & Gymnastik



Für den Vorstand

Magnus Harlander

Für die Abteilung

Andrea Bötl