



SV Heimstetten - Abteilung Fußball

CORONA-BEDINGTE ÜBERGANGSREGELUNGEN FÜR DEN FUßBALL-TRAININGSBETRIEB BEIM SV HEIMSTETTEN

GRUNDSÄTZE

- Anweisungen der Trainer & Verantwortlichen sind Folge zu leisten.
- Verstöße gegen das vorliegende Konzepte können und werden zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb führen.
- Keine privaten / sonstigen Trainingseinheiten am Sportpark! Fokus der Durchführungen liegt allein auf die vom Verein organisierten Trainingseinheiten.
- Rücksichtnahme aufeinander!
- Einhalten des Mindestabstands zwischen zwei Personen von mindestens 1,5 Metern
- Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen
- Keine Nutzung von Umkleidekabinen sowie Nassbereiche
- Die Trainingsareale werden während der Trainingseinheiten nur zum Aufsuchen der WC's verlassen.
- Vermeidung von Warteschlangen (Eingang, Ausgang, Sportgelände)
- Keine Zuschauer / Begleitpersonen auf dem Trainingsgelände
- Anreise erfolgt in Trainingsbekleidung (Ausgenommen Schuhe)
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training über den ausgewiesenen Ausgang
- Duschen erfolgt zu Hause
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen (auch kein Abklatschen!)
- Trainingsmaterialien, wie Hütchen, Stangen oder Tore werden mit den Händen ausschließlich vom Trainer angefasst.

TRAININGSZEITEN

- Die kommunizierten Trainingszeiten müssen zwingend im Sinne eines reibungslosen Ablaufs eingehalten werden.
- Der Trainingsbeginn wird auf den Plätzen entsprechend zeitversetzt gestartet.

EINTEILUNG & PLANUNG TRAININGSGRUPPEN

- Die Trainingsgruppen sollen möglichst gleichbleibend besetzt sein.
- Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste.
- Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor & nach der Mannschafts-Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt.
- Trainingsmaterialien, wie Hütchen, Stangen oder Tore werden mit den Händen ausschließlich vom Trainer aufgebaut & aufgeräumt.
- Ziel: Vermeidung von Wartezeiten mit Hilfe von durchdachter Trainingsplanung (keine „Schlangen“ beim Torschuss)



SV Heimstetten - Abteilung Fußball

TRAININGSINHALTE / WORAUF VERZICHTET WERDEN MUSS

- Keine Ein- oder Zuwürfe
- Keine Kopfbälle

VERHALTEN SPIELER

In dieser besonderen Situation wird von allen Beteiligten, ob Trainer, Spieler oder Funktionär ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein abverlangt. Wir möchten dabei im Folgenden einige Hinweise und Regeln festlegen und appellieren dabei an die Vernunft jedes Einzelnen.

WAS IST ZUM TRAINING MITZUBRINGEN?

- Eigene Trinkflasche (bereits zu Hause befüllt!)
- Mund- und Nasenschutz (Toiletten- Nutzung)
- Wechselschuhe
- Papiertaschentücher
- Handtuch (nur zum Schweißabwischen, nicht zum Duschen)
- Ggf. Wasserdichtes Behältnis zur Aufbewahrung der privaten Sachen

AUFGABEN TRAINER

- Vom Trainer ist eine [Anwesenheitsliste](#) zu führen.
- Die Anwesenheitsliste ist nach der Trainingseinheit in den Postkasten der Fußballabteilung einzuwerfen (bzw. digital zu versenden).

TRAININGSSTART

- Der Mindestabstand von 1,50 Metern ist auf der gesamten Fläche des Sportparks und ausdrücklich auch im Eingangs- und Parkplatzbereich einzuhalten.
- Die Umkleiden bleiben gesperrt, daher müssen Spieler bereits in Trainingskleidung auf das Sportgelände kommen.

WÄHREND DES TRAININGS

- Die Spieler müssen sich exakt an die ihnen zugeteilten Areale & Zonen halten.
- Die Abstandsregeln sind stets zu beachten.
- Kein Spucken und Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen oder gemeinsames Jubeln.
- Die Torhüter sollen Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten.