Corona-Hygienekonzept der

Abteilung Karate des SV Heimstetten

Stand: 06.06.2021

1. Sport ist schön – Gesundheit ist wichtiger

Der Sportbetrieb in unserer Abteilung kann aktuell nur eingeschränkt stattfinden. Wir müssen uns an die Vorgaben der Gesundheitsbehörden und der Gemeinde halten und versuchen insgesamt die Risiken für eine Ansteckung beim Sport, in den Sportstätten und in den Gebäude des Vereins zu minimieren. Die folgenden Regeln sind absolut verbindlich und strikt einzuhalten. Die Übungsleiter und Corona-Beauftragten sind angehalten bei Zuwiderhandlung oder Missachtung der Regeln die Betroffenen vom Sport auszuschließen und des Geländes zu verweisen.

2. Allgemeine Regeln

Folgende Regeln sind grundsätzlich zu beachten:

- Jede Abteilung benennt mindestens einen Corona-Beauftragten, der/die für die Formulierung und Einhaltung der Regeln verantwortlich ist, und für Fragen zur Verfügung steht.
- Halten Sie die Mindestabstände von 1,5 m und die Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske ausserhalb des Trainings ein.
- Desinfizieren Sie ihre Hände durch intensives Händewaschen oder durch ein Desinfektionsmittel vor dem Betreten des Geländes, danach und idealerweise auch zwischendurch.
- Sportgeräte sind VOR und NACH der Benutzung zu desinfizieren. Versuchen Sie die Nutzung von Sportgeräten insgesamt zu minimieren.
- Alle Teilnehmer einer Trainingsgruppe müssen mit Namen und Telefonnummer erfasst werden. Die Erfassung nimmt der Übungsleiter vor.
- Vermeiden Sie Fahrgemeinschaften und sonstige Kontakte um das Sportgeschehen herum.
- Bilden Sie keine „wartenden Elterngruppen“
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie sich krank fühlen. Insbesondere Fieber, Atembeschwerden und Halsbeschwerden könnten bedeuten, dass Sie sich infiziert haben.
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie getestet wurden und noch kein Ergebnis oder gar ein positives Testergebnis erhalten haben.

3. Regeln für die Abteilung

- **Corona Beauftrage:** Die Corona-Beauftragte für die Abteilung ist:

- Stephanie Oszwald, Email: Oszwald@arcor.de, Telefon: 089 9044226 (Gymnasium)
- Susanne Oszwald, Email susanne.oszwald@t-online.de (Grund- und Mittelschule)

- **Sportanlage:** Das Training findet auf folgenden Sportstätten statt:
  - Turnhalle Gymnasium Kirchheim (Erwachsene).
    Der Zugang zur Sportstätte geschieht ausschließlich über den Haupteingang.
  - Mittelschule kleine Turnhalle (Kindertraining).
    Der Zugang zur Sportstätte geschieht ausschließlich über den nördlichen Seiteneingang.
- **Toiletten:** Nach der Benutzung einer Toilette ist diese zu reinigen/desinfizieren. Kinder dürfen nur in Begleitung von Erwachsenen die Toiletten benutzen, um die Reinigung und Desinfektion sicher zu stellen.
- **Aufenthalt:** Die Sportstätte ist nur zum Zwecke des Sports zu benutzen, d.h. sie darf erst zum Trainingsbeginn betreten und muss nach Ende des Trainings sofort wieder verlassen werden. Eltern oder sonstige Kontaktpersonen können während des Trainings nicht in der Turnhalle warten.
- **Trainingskleidung:** Da die Umkleiden gesperrt sind, wird im Training auf das Tragen eines Karate-Gi verzichtet. Es genügt „normale“ Sportkleidung.
- **Trainingsinhalte:** Je nach Infektionsgeschehen kann auf Partnertraining verzichtet werden.
- **Lüften:** Öffnen der Fenster und Türen um für Luftaustausch zu sorgen, gemäß den Regel der Gemeinde bzw. des Schulzweckverband.
- **Sicherheitsabstand**: Um individuellen Schutzbedürfnissen Einzelner gerecht zu werden, kann der Mindestabstand im Training erhöht werden.

4. Abschließende Hinweise

- Dieses Regelwerk wird regelmäßig überprüft und wo sinnvoll und notwendig angepasst. Achten Sie bitte auf die Veröffentlichen und Updates auf der Webseite des SVH: www.sv-heimstetten.de
- Wir hoffen, dass wir in Zukunft immer mehr Möglichkeiten bekommen, „richtigen Sport“ zu betreiben, aber das wird sicher noch eine Weile dauern. Bitte haben Sie Geduld.
- Weitere Detaillierte Informationen finden Sie in den Empfehlungen des BLSV unter https://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf

  Bitte beachten Sie, dass das Papier die maximal möglichen Aktivitäten beschreibt. Wir beim SVH sind uns einig, dass wir die Sache etwas vorsichtiger angehen wollen.

Für den Vorstand	Für die Abteilung
Magnus Harlander	Stephanie Oszwald