

Jubiläumslehrgang 50 Jahre Karate Schwabach

Freitag/Samstag/Sonntag
15. – 17. Juli 2022



Shuzo Imai – 9. Dan Wado Ryu
Uwe Walter – 4. Dan Wado Ryu

Karl-Heinz Stief – 7. Dan Wado Ryu
Thomas Knöbl – 4. Dan Wado Ryu

Freitag 17:30 – 19:30 Uhr

ab 9. Kyu: Kata – U. Walter | Uchi Waza – T. Knöbl

Samstag 10:00 – 12:00 Uhr

8. Kyu bis Dan: Kihon / Kihon Kumite und
Schnelligkeitstheorie – Shuzo Imai

Samstag 13:00 – 16:00 Uhr

8. bis 6. Kyu 1/3 Halle: Kata / Ippon Kumite – T. Knöbl
5. bis 2. Kyu 2/3 Halle: Kata / Ippon Kumite – K.-H. Stief
1. Kyu bis Dan 2/3 Halle: Kata / Kumite Kata – S. Imai

Sonntag 10:00 – 12:30 Uhr

8. bis 7. Kyu: Ippon Kumite / Ohyo Kumite – T. Knöbl
6. bis 4. Kyu: Ippon Kumite / Ohyo Kumite – K.-H. Stief
3. Kyu bis Dan: Ohyo-Kumite/Tantotori/Tachitori – S. Imai

Lehrgangsfeier: Am Samstagabend ist ab 18:30 Uhr
eine Lehrgangsfeier eingeplant. Eure Teilnahme ist er-
wünscht, das Buffet ist kostenlos. Teilnahme an der
Lehrgangsfeier **bitte bis 01.Juli 2022 anmelden:**
Norbert Böhm: Karate@SC04-schwabach.de

Ort:

Turnhalle SC 04 Schwabach
Nördlinger Straße 48
91126 Schwabach

Gebühr:

Freitag kostenlos
Samstag 30 Euro,
Sonntag 20 Euro,
Gesamt 40 Euro

Ausrichter:

SC-04 Schwabach
Karateabteilung

Weitere Informationen:

Reinhold Lämmermann:
Karate@SC04-schwabach.de

Lizenzverlängerungen:

C-Lizenz (5UE/Tag) und
Prüferlizenz

Übernachtung:

Übernachtung ist in der
Turnhalle möglich.

Verpflegung: Über Vereins-
gaststätte SC 04 Schwa-
bach Tel. 09122 81566

Holiday Inn

Wendelsteiner Straße 4
91126 Schwabach
Tel: 09122 18800
Info@express-schwabach.de

Gasthof Hotel Meyerle

Schwabacher Straße 30
91126 Kammerstein-Haag
Tel: 09122 15858
Hotel.Meyerle@t-online.de