



Judo- & Karate-Club Kümmerbruck e.V.

Am Butzenweg 39
92245 Kümmerbruck
www.jkc-kuemmersbruck.de

WADO-WEEKEND 30. & 31. Juli 2022

Referenten:

KARL-HEINZ STIEF, OWE ROSSEN, THOMAS KNÖBL, LUISE WEBER, ROLAND SCHLAUG, STEFAN SCHNEIDER

Ausrichter: Judo- und Karateclub Kümmerbruck

Veranstalter: Stilrichtung Wado-Ryu im BKB, **Stilrichtungsreferent** THOMAS KNÖBL

Uhrzeit	Samstag, 30.07.	Uhrzeit	Sonntag, 31.07.
		08:30 – 10:00	DAN VORBEREITUNG KARL-HEINZ STIEF OWE ROSSEN
10:15 – 11:15	AUFWÄRMEN UND KIHON THOMAS KNÖBL	10:15 – 11:15	AUFWÄRMEN UND RENZOKU WAZA THOMAS KNÖBL
11:15 – 12:45	NIHON GUMITE LUISE WEBER	11:15 – 12:45	KIHON GUMITE KARL-HEINZ STIEF
13:15 – 14:45	KATA PINAN YONDAN OWE ROSSEN (ALLE FREI) KATA BASAI KARL-HEINZ STIEF (AB 1. DAN)	13:15 – 14:45	GOSHIN HO ROLAND SCHLAUG
15:00 – 16:30	FREIE ANWENDUNGEN STEFAN SCHNEIDER	15:00 – 16:30	KATA KUSHANKU OWE ROSSEN (AB 3. KYU) OHYO GUMITE LEVENT YILDIRIM (ALLE FREI)

Lizenzverlängerungen: Prüferlizenzverlängerung

Gebühr: Samstag 30 Euro, Sonntag 30 Euro, Gesamt 50 Euro

Informationen: Thomas Knöbl wado_bayern@aol.de

Sybille Lehner lehner-s@jkc-kuemmersbruck.de

Es gelten die gängigen Hygienemaßnahmen des Bundeslandes Bayern. Aktuelle Informationen zum Lehrgang entnehmt ihr der Internetseite des JKC Kümmerbruck e.V.