

# Corona-Hygienekonzept der Abteilung Karate des SV Heimstetten

Stand: 23.08.2020

## 1. Sport ist schön – Gesundheit ist wichtiger

Der Sportbetrieb in unserer Abteilung kann aktuell nur sehr eingeschränkt stattfinden. Wir müssen uns an die Vorgaben der Gesundheitsbehörden und der Gemeinde halten und versuchen insgesamt die Risiken für eine Ansteckung beim Sport, in den Sportstätten und in den Gebäude des Vereins zu minimieren. Die folgenden Regeln sind absolut verbindlich und strikt einzuhalten. Die Übungsleiter und Corona-Beauftragten sind angehalten bei Zuwiderhandlung oder Missachtung der Regeln die Betroffenen vom Sport auszuschließen und des Geländes zu verweisen.

## 2. Allgemeine Regeln

Folgende Regeln sind grundsätzlich zu beachten:

- Jede Abteilung benennt mindestens einen Corona-Beauftragten, der/die für die Formulierung und Einhaltung der Regeln verantwortlich ist, und für Fragen zur Verfügung steht.
- Halten Sie die Mindestabstände von 1,5 m ein. Vermeiden Sie jeden Körperkontakt und sonstige Situation, die zu einer Übertragung des Virus führen können. Beachten Sie bitte, dass nach heutigem Kenntnisstand, das Virus sich auch lange in der Luft halten kann, und über kleinste Partikel übertragen werden kann.
- Desinfizieren Sie ihre Hände durch intensives Händewaschen oder durch ein Desinfektionsmittel vor dem Betreten des Geländes, danach und idealerweise auch zwischendurch.
- Sportgeräte sind VOR und NACH der Benutzung zu desinfizieren. Versuchen Sie die Nutzung von Sportgeräten insgesamt zu minimieren.
- Alle Teilnehmer einer Trainingsgruppe müssen mit Namen und Telefonnummer erfasst werden. Die Erfassung nimmt der Übungsleiter vor, damit der Stift nicht von Hand zu Hand geht.
- Die Umkleiden sind bis auf weiteres geschlossen. Kommen Sie in Sportkleidung zum Gelände und Duschen Sie bitte zuhause.
- Vermeiden Sie Fahrgemeinschaften und sonstige Kontakte um das Sportgeschehen herum.
- Bilden Sie keine „wartenden Elterngruppen“
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie sich krank fühlen. Insbesondere Fieber, Atembeschwerden und Halsbeschwerden könnten bedeuten, dass Sie sich infiziert haben.



- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie getestet wurden und noch kein Ergebnis oder gar ein positives Testergebnis erhalten haben.

## 3. Regeln für die Abteilung

- **Corona Beauftragte:** Die Corona-Beauftragte für die Abteilung ist:
  - Stephanie Oszwald, Email: [Oszwald@arcor.de](mailto:Oszwald@arcor.de), Telefon: 089 9044226
- **Sportanlage:** Das Training findet auf folgenden Sportstätten statt:
  - Turnhalle Gymnasium Kirchheim (Erwachsene).  
Der Zugang zur Sportstätte geschieht ausschließlich über den Haupteingang.
  - Mittelschule kleine Turnhalle (Kindertraining).  
Der Zugang zur Sportstätte geschieht ausschließlich über den nördlichen Seiteneingang.
- **Toiletten:** Nach der Benutzung einer Toilette ist diese zu desinfizieren. Kinder dürfen nur in Begleitung von Erwachsenen die Toiletten benutzen, um die Reinigung und Desinfektion sicher zu stellen.
- **Aufenthalt:** Die Sportstätte ist nur zum Zwecke des Sports zu benutzen, d.h. sie darf erst zum Trainingsbeginn betreten und muss nach Ende des Trainings sofort wieder verlassen werden. Eltern oder sonstige Kontaktpersonen können während des Trainings nicht in der Turnhalle warten.
- **Trainingskleidung:** Da die Umkleiden gesperrt sind, wird im Training auf das Tragen eines Karate-Gi verzichtet. Es genügt „normale“ Sportkleidung.
- **Trainingsinhalte:** Aufgrund der Abstandsregeln werden Partnerübungen derzeit nicht trainiert.
- **Lüften:** Öffnen der Fenster und Türen um für Luftaustausch zu sorgen.
- **Sicherheitsabstand:** Um erhöhten individuellen Schutzbedürfnissen Einzelner gerecht zu werden, kann der Mindestabstand erhöht werden.

## 4. Abschließende Hinweise

- Dieses Regelwerk wird regelmäßig überprüft und wo sinnvoll und notwendig angepasst. Achten Sie bitte auf die Veröffentlichungen und Updates auf der Webseite des SVH: [www.sv-heimstetten.de](http://www.sv-heimstetten.de)
- Wir hoffen, dass wir in Zukunft immer mehr Möglichkeiten bekommen, „richtigen Sport“ zu betreiben, aber das wird sicher noch eine Weile dauern. Bitte haben Sie Geduld.
- Weitere Detaillierte Informationen finden Sie in den Empfehlungen des BLSV unter [https://www.blsv.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf](https://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf)  
Bitte beachten Sie, dass das Papier die maximal möglichen Aktivitäten beschreibt. Wir beim SVH sind uns einig, dass wir die Sache etwas vorsichtiger angehen wollen.

# Abteilung: Karate

---



Für den Vorstand  
Magnus Harlander

Für die Abteilung  
Stephanie Oszwald