



# **Corona-Hygienekonzept der Abteilung Tischtennis des SV Heimstetten**

**Stand: 02.06.2020**

## **1. Sport ist schön - Gesundheit ist wichtiger**

Der Sportbetrieb in unserer Abteilung kann aktuell nur sehr eingeschränkt stattfinden. Wir müssen uns an die Vorgaben der Gesundheitsbehörden und der Gemeinde halten und versuchen insgesamt die Risiken für eine Ansteckung beim Sport, in den Sportstätten und in den Gebäude des Vereins zu minimieren. Die folgenden Regeln sind absolut verbindlich und strikt einzuhalten. Die Übungsleiter und Corona-Beauftragten sind angehalten bei Zuwiderhandlung oder Mißachtung der Regeln die Betroffenen vom Sport auszuschließen und der Halle zu verweisen.

## **2. Allgemeine Regeln**

Folgende Regeln sind grundsätzlich zu beachten:

- Jede Abteilung benennt mindestens einen Corona-Beauftragten, der/die für die Formulierung und Einhaltung der Regeln verantwortlich ist, und für Fragen zur Verfügung steht.
- Halten Sie die Mindestabstände von 1,5 m ein. Vermeiden Sie jeden Körperkontakt und sonstige Situation, die zu einer Übertragung des Virus führen können. Beachten Sie bitte, dass nach heutigem Kenntnisstand, das Virus sich auch lange in der Luft halten kann, und über kleinste Partikel übertragen werden kann.
- Desinfizieren Sie ihre Hände durch intensives Händewaschen oder durch ein Desinfektionsmittel vor dem Betreten der Halle, danach und idealerweise auch zwischendurch
- Sportgeräte sind VOR und NACH der Benutzung zu desinfizieren. Versuchen Sie die Nutzung von Sportgeräten insgesamt zu minimieren.
- In der ersten Woche des Sportbetriebs, muss zu jeder Zeit ein Corona-Beauftragter vor Ort sein, um die Sportteilnehmer auf eventuelle Probleme hinzuweisen.
- Alle Teilnehmer einer Trainingsgruppe müssen mit Namen und Telefonnummer erfasst werden. Die Erfassung nimmt der Übungsleiter vor, damit der Stift nicht von Hand zu Hand geht.
- Die Umkleiden sind bis auf weiteres geschlossen. Kommen Sie in Sportkleidung zur Halle und duschen Sie bitte zuhause.



- Vermeiden Sie Fahrgemeinschaften und sonstige Kontakte um das Sportgeschehen herum.
- Bilden Sie keine „wartenden Elterngruppen“
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie sich krank fühlen. Insbesondere Fieber, Atembeschwerden und Halsbeschwerden könnten bedeuten, dass Sie sich infiziert haben.
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie getestet wurden und noch kein Ergebnis oder gar ein positives Testergebnis erhalten haben.

## 3. Regeln für die Abteilung

- **Corona Beauftrager/In:** Der/Die Corona-Beauftragte für die Abteilung ist:
  - Dr. Heinz Barthelmes, Email: [heinz.barthelmes@web.de](mailto:heinz.barthelmes@web.de), Telefon: 089/9036150
  - Stefan Striegl, Email: [strie-gl.stefan@t-online.de](mailto:strie-gl.stefan@t-online.de), Telefon: 08121/802994
- **Sportanlage:** Das Training findet auf folgenden Sportstätten statt:
  - Kleine Turnhalle der GMS
  - Der Zugang zur Sportstätte erfolgt ausschließlich über den Sportlereingang
- **Toiletten:** Es ist ausschließlich die Toilette im Eingangsbereich zu benutzen. Nach der Benutzung einer Toilette, ist diese zu desinfizieren. Kinder dürfen nur in Begleitung von Erwachsenen die Toiletten benutzen, um die Reinigung und Desinfektion sicher zu stellen.
- **Aufenthalt:** Die Sportstätte ist nur zum Zwecke des Sports zu benutzen, d.h. sie darf erst zum Trainingsbeginn betreten und muss nach Ende des Trainings sofort wieder verlassen werden.
- **Mindestabstand:** Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall sicherzustellen. Dies betrifft auch Zu- und Abgang von der Trainingsstätte und insbesondere den Seitenwechsel.
- **Krankheitssymptome:** Beachten Sie bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/Husten in Armbeuge, etc.). Ohne aktive sportliche Teilnahme am Training ist ein Mund-Nase-Schutz vorgeschrieben. Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme in Trainingsgruppen und das Betreten der Trainingsstätte untersagt
  - a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh)
  - b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust
  - c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde
- **Körperkontakt:** Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training. Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine Fehlerkorrektur) statt.



- **Mindestabstand Tische:** Um den Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, wird eine Fläche von 5 x 10 m pro Tisch/Spielpaarung (entspricht der WO-Vorgabe einer Box im Ligenspielbetrieb) empfohlen. In einer Standard-Einfachturnhalle können gemäß dieser Vorgabe bequem 6 Tische gestellt werden. Die Tische sollen möglichst durch Umrandungen voneinander getrennt werden.
- **Desinfektion/Reinigung:** Benutzte Materialien (Bälle, Tisch, etc.) müssen nach jeder Trainingseinheit/jeder Trainingsgruppe gereinigt werden. Es wird empfohlen, dass Desinfektionsmittel den Teilnehmern an zentraler Stelle zur Verfügung gestellt werden.
- **Trainingsbetrieb/Räumlichkeiten:** Die Trainingsstätte darf nur zu Trainingszwecken genutzt werden. Ein Wettspielbetrieb oder der Aufenthalt zu anderen Zwecken ist ebenso untersagt wie der Zugang für andere Personen (Zuschauer, Eltern). Nutzung von Umkleiden und Duschen kann nur im Einklang mit ministeriellen bzw. behördlichen Vorgaben erfolgen. Toiletten müssen geöffnet sein und über ausreichende Möglichkeiten zum Händewaschen – Seifenspender für Flüssigseife und Einmalhandtücher – verfügen. Der Trainingsraum selbst ist regelmäßig zu reinigen/zu desinfizieren und gut zu durchlüften.
- **Trainingsgruppe:** Es dürfen bis zu 20 Personen eine Trainingsstätte (bei Möglichkeiten zur Abtrennung von Hallenteilen jeweils ein abgetrennter Hallenteil) nutzen. Dabei werden alle Anwesenden (Trainer, Spieler) mitgezählt. Auf Doppel, Mixed und anderen Spielformen mit mehr als 2 Personen wird verzichtet. Gruppenbezogene Trainingseinheiten sind auf 60 Minuten beschränkt.
- **Verzicht auf Routinen:** Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch.
- **Dokumentation:** Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Teilnehmer einer Trainingsmaßnahme dokumentiert. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten und die Dokumentation für 30 Tage aufzubewahren.

## 4. Abschließende Hinweise

- Dieses Regelwerk wird regelmäßig überprüft und wo sinnvoll und notwendig angepasst. Achten Sie bitte auf die Veröffentlichungen und Updates auf der Webseite des SVH: [www.sv-heimstetten.de](http://www.sv-heimstetten.de)
- Wir hoffen, dass wir in Zukunft immer mehr Möglichkeiten bekommen, „richtigen Sport“ zu betreiben, aber das wird sicher noch eine Weile dauern. Bitte haben Sie Geduld.
- Weitere Detaillierte Informationen finden Sie in den Empfehlungen des BLSV unter [https://www.blsv.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf](https://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf)



- Informationen zu allgemeinen Hygienestandards finden Sie auf den Seiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung <https://www.bzga.de>
- Informationen zu gesetzlichen oder behördliche Auflagen sind u.a. im Bayerischen Ministerialblatt <https://www.verkuendung-bayern.de/ministerialblatt/uebersicht-baymb1> enthalten
- Informationen zu den aktuellen Vorgaben der Bayerischen Staatsregierung sind u.a. in der Fünften Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (5. BayIfSMV) oder dem Corona-Pandemie: Rahmenhygienekonzept Sport enthalten
- Newsmeldungen des BTTV gibt es unter <https://www.bttv.de> (Rubrik Corona)
- Zu allgemeinen Verhaltenshinweisen bei einer Pandemie finden Sie Informationen u.a. durch FAQs beim Katastrophenschutz Bayern <https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de>
- Sportartspezifische Hinweise und weitere Informationsmaterialien zur Coronakrise (z.B. Flyer und Informationsmaterial zum Aushängen) sind auf den Seiten des Deutschen Tischtennis-Bundes <https://www.tischtennis.de/corona> und zusätzlich ein interessanter Leitfaden zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs <https://www.tischtennis.de/news/anleitung-schritt-fuer-schritt-zurueck-in-diehalle.html> aufgeführt

Bitte beachten Sie, dass das Papier die maximal möglichen Aktivitäten beschreibt. Wir beim SVH sind uns einig, dass wir die Sache etwas vorsichtiger angehen wollen.

Für den Vorstand

Dr. Magnus Harlander

Für die Abteilung

Dr. Heinz Barthelmes