

# Corona-Hygienekonzept der Abteilung Volleyball des SV Heimstetten

Stand: 22.09.2020

## 1. Sport ist schön – Gesundheit ist wichtiger

Der Sportbetrieb in unserer Abteilung kann aktuell nur sehr eingeschränkt stattfinden. Wir müssen uns an die Vorgaben der Gesundheitsbehörden und der Gemeinde halten und versuchen insgesamt die Risiken für eine Ansteckung beim Sport, in den Sportstätten und in den Gebäude des Vereins zu minimieren. Die folgenden Regeln sind absolut verbindlich und strikt einzuhalten. Die Übungsleiter und Corona-Beauftragten sind angehalten bei Zuwiderhandlung oder Mißachtung der Regeln die Betroffenen vom Sport auszuschließen und des Geländes zu verweisen.

## 2. Allgemeine Regeln

Folgende Regeln sind grundsätzlich zu beachten:

- Jede Abteilung benennt mindestens einen Corona-Beauftragten, der/die für die Formulierung und Einhaltung der Regeln verantwortlich ist, und für Fragen zur Verfügung steht.
- Halten Sie die Mindestabstände von 1,5 m ein, bei der Ausübung des Trainings ist dieser Abstand nicht mehr zwingend einzuhalten. Vermeiden Sie möglichst jede Situation, die zu einer Übertragung des Virus führen können. Beachten Sie bitte, dass nach heutigem Kenntnisstand, das Virus sich auch lange in der Luft halten kann, und über kleinste Partikel übertragen werden kann.
- Desinfizieren Sie ihre Hände durch intensives Händewaschen oder durch ein Desinfektionsmittel vor dem Betreten des Geländes, danach und idealerweise auch zwischendurch
- Sportgeräte sind VOR und NACH der Benutzung zu desinfizieren. Versuchen Sie die Nutzung von Sportgeräten insgesamt zu minimieren.
- Alle Teilnehmer einer Trainingsgruppe müssen mit Namen und Telefonnummer erfasst werden. Die Erfassung nimmt der Übungsleiter vor, damit der Stift nicht von Hand zu Hand geht.
- Die Umkleiden und Duschen in allen Hallen der Gemeinde Kirchheim bleiben bis auf weiteres gesperrt. Kommen Sie am besten in Sportkleidung zum Gelände und Duschen Sie möglichst zuhause.



- In den Hallen ist außer zur Ausübung des Trainings/Wettkampfs jederzeit ein Mund-Nasenschutz zu tragen, beim Ein- und Ausgang zur Halle ist jeder Kontakt zwischen verschiedenen Trainingsgruppen zu vermeiden. Die Rahmenhygienekonzepte der Gemeinde Kirchheim bzw. des Schulzweckverbandes sind zwingend einzuhalten.
- Vermeiden Sie Fahrgemeinschaften und sonstige Kontakte um das Sportgeschehen herum.
- Bilden Sie keine „wartenden Elterngruppen“
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie sich krank fühlen. Insbesondere Fieber, Atembeschwerden und Halsbeschwerden könnten bedeuten, dass Sie sich infiziert haben.
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie getestet wurden und noch kein Ergebnis oder gar ein positives Testergebnis erhalten haben.

## 3. Regeln für die Abteilung

- **Corona Beauftragter/In:** Der/Die Corona-Beauftragten für die Abteilung sind:
  - Thilo Koch, Email: [thilo.koch3@freenet.de](mailto:thilo.koch3@freenet.de), Telefon: 015754233934
  - Wolfgang Häckel, Email: [whaeckel@gmail.com](mailto:whaeckel@gmail.com), Telefon: 015222594171
  - Elvan Bechteler, Email: [elvan.emma@gmx.de](mailto:elvan.emma@gmx.de), Telefon: 015770300009
  - Roland Höfer, Email: [roland.hoefer@gmx.de](mailto:roland.hoefer@gmx.de), Telefon: 01794508633
- **Sportanlage:** Das Training findet auf folgenden Sportstätten statt:
  - Gymnasium Kirchheim: Zugang ausschließlich über den Haupteingang der Halle. Maximal 45 Personen in der gesamten Halle zulässig.
  - Grund- und Mittelschule: Zugang ausschließlich über den nördlichen Seiteneingang. Maximal 30 (große Halle) bzw. 28 (kleine Halle) Personen zulässig. Die kleine Halle ist gesperrt, bis die Lüftungssituation durch die Gemeinde geklärt ist.
- **Sondersituation Grund- und Mittelschule, große Halle**
- Die große Turnhalle der Grund- und Mittelschule verfügt über eine leistungsfähige Lüftungsanlage. Im Planungsprozess wurde diese auf die Größe einer Klasse ausgelegt (30 Personen). Mit einer Maximalleistung von 1800l/h dürfen bei einem Frischluftbedarf nach DIN (60l/h pro Person) 30 Personen gleichzeitig in der Halle trainieren.
- Um die Volumenströme optimal leiten zu können, ist es in diesem Fall kontraproduktiv die Fenster und Türen zu öffnen. Die Verpflichtung nach den Trainingseinheiten zu lüften entfällt für die große Halle der Grund- und Mittelschule.
  - 
  - Silva Grundschule: Zugang ausschließlich über den Haupteingang der Halle. Maximal 40 Personen zulässig. Die Halle bleibt bis auf weiteres wegen Dachsanierungsarbeiten gesperrt.



- Der Ausgang erfolgt über den gleichen Weg, Kontakte sind möglichst zu vermeiden.
- Bitte die aktuellen Aushänge der Gemeinde beachten.
- **Toiletten:** Es sind ausschließlich die Toiletten direkt an der entsprechenden Halle zu benutzen. Nach der Benutzung einer Toilette, ist diese zu desinfizieren. Kinder dürfen nur in Begleitung von Erwachsenen die Toiletten benutzen, um die Reinigung und Desinfektion sicher zu stellen.
- **Aufenthalt:** Die Sportstätte ist nur zum Zwecke des Sports zu benutzen, d.h. sie darf erst zum Trainingsbeginn betreten und muss nach Ende des Trainings sofort wieder verlassen werden. In geschlossenen Räumen ist jederzeit – außer zur Sportausübung- eine Gesichtsmaske zu tragen.
- Für die Einhaltung der Corona-Regelungen ist der jeweilige Übungsleiter verantwortlich
- **Trainingsinhalte:** Das Training wird derzeit auf Übungen reduziert, bei denen die Einhaltung der aktuellen gesetzlichen Vorgaben gewährleistet ist.
- **Punkt- und Testspiele:** sind wieder erlaubt, jedoch ohne Zuschauer (Ausnahme: Begleitpersonen, z.B. Eltern, die den Fahrdienst übernehmen).
- **Lüftung:** Eine Trainingseinheit wird auf maximal 120 Minuten beschränkt, danach wird ein 15minütiger Luftaustausch –innerhalb der gebuchten Hallenzeit und unter den jeweiligen Gegebenheiten der Hallen- stattfinden. Während der Lüftung sind alle Teilnehmer verpflichtet, die Halle zu verlassen.

## 4. Abschließende Hinweise

- Dieses Regelwerk wird regelmäßig überprüft und wo sinnvoll und notwendig angepasst. Achten Sie bitte auf die Veröffentlichungen und Updates auf der Webseite des SVH: [www.sv-heimstetten.de](http://www.sv-heimstetten.de)
- Wir hoffen, dass wir in Zukunft immer mehr Möglichkeiten bekommen, „richtigen Sport“ zu betreiben, aber das wird sicher noch eine Weile dauern. Bitte haben Sie Geduld.
- Weitere Detaillierte Informationen finden Sie in den Empfehlungen des BLSV unter [https://www.blsv.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf](https://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf)

Bitte beachten Sie, dass das Papier die maximal möglichen Aktivitäten beschreibt. Wir beim SVH sind uns einig, dass wir die Sache etwas vorsichtiger angehen wollen.

Für den Vorstand

Magnus Harlander

Für die Abteilung

Thilo Koch