

# **Corona-Hygienekonzept der Abteilung Judo / T36 des SV Heimstetten**

**Stand: 22.09.2020**

## **1. Sport ist schön - Gesundheit ist wichtiger**

Der Sportbetrieb in unserer Abteilung kann aktuell nur sehr eingeschränkt stattfinden. Wir müssen uns an die Vorgaben der Gesundheitsbehörden und der Gemeinde halten und versuchen insgesamt die Risiken für eine Ansteckung beim Sport, in den Sportstätten und in den Gebäuden des Vereins zu minimieren. Die folgenden Regeln sind absolut verbindlich und strikt einzuhalten. Die Übungsleiter und Corona-Beauftragten sind angehalten bei Zuwiderhandlung oder Missachtung der Regeln die Betroffenen vom Sport auszuschließen und des Geländes zu verweisen.

## **2. Allgemeine Regeln**

Folgende Regeln sind grundsätzlich zu beachten:

- Jede Abteilung benennt mindestens einen Corona-Beauftragten, der/die für die Formulierung und Einhaltung der Regeln verantwortlich ist, und für Fragen zur Verfügung steht.
- Halten Sie die Mindestabstände von 1,5 m ein. Vermeiden Sie jeden Körperkontakt und sonstige Situation, die zu einer Übertragung des Virus führen können. Beachten Sie bitte, dass nach heutigem Kenntnisstand, das Virus sich auch lange in der Luft halten kann, und über kleinste Partikel übertragen werden kann.
- Desinfizieren Sie ihre Hände durch intensives Händewaschen oder durch ein Desinfektionsmittel vor dem Betreten des Geländes, danach und idealerweise auch zwischendurch
- Sportgeräte sind VOR und NACH der Benutzung zu desinfizieren. Versuchen Sie die Nutzung von Sportgeräten insgesamt zu minimieren.
- In der ersten Woche des Sportbetriebs, muss zu jeder Zeit ein Corona-Beauftragter vor Ort sein, um die Sportteilnehmer auf eventuelle Probleme hinzuweisen.
- Alle Teilnehmer einer Trainingsgruppe müssen mit Namen und Telefonnummer erfasst werden. Die Erfassung nimmt der Übungsleiter vor, damit der Stift nicht von Hand zu Hand geht.



- Die Umkleiden sind bis auf weiteres geschlossen. Kommen Sie in Sportkleidung zum Gelände und duschen Sie bitte zuhause.
- Vermeiden Sie Fahrgemeinschaften und sonstige Kontakte um das Sportgeschehen herum.
- Bilden Sie keine „wartenden Elterngruppen“.
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie sich krank fühlen. Insbesondere Fieber, Atembeschwerden und Halsbeschwerden könnten bedeuten, dass Sie sich infiziert haben.
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie getestet wurden und noch kein Ergebnis oder gar ein positives Testergebnis erhalten haben.

## 3. Regeln für die Abteilung

- **Corona Beauftragter/In:** Der/Die Corona-Beauftragte für die Abteilung ist:
  - Judo: Patricia Walter, Email: [judo-svheimstetten@web.de](mailto:judo-svheimstetten@web.de)
  - T36: Arno Wunsch, Email: [info@kampfkunst-wunsch.de](mailto:info@kampfkunst-wunsch.de), Telefon: 0176 / 98132404
- **Sportanlage:** Das Training findet in der Turnhalle des Gymnasiums Kirchheim statt. Der Zugang zur Turnhalle ist ausschließlich über den Haupteingang zu betreten.
- **Toiletten:** Es sind ausschließlich die ausgewiesenen Toiletten der Turnhalle des Gymnasiums Kirchheim zu benutzen. Nach der Benutzung einer Toilette, ist diese zu desinfizieren. Kinder dürfen nur in Begleitung von Erwachsenen die Toiletten benutzen, um die Reinigung und Desinfektion sicherzustellen.
- **Aufenthalt:** Die Sportstätte ist nur zum Zwecke des Sports zu benutzen, d. h. sie darf erst zum Trainingsbeginn betreten und muss nach Ende des Trainings sofort wieder verlassen werden.
- **Training:**
  - Es ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, der nur auf der Matte zum Training abgenommen werden darf.
  - Sowohl Partnertraining (auf freiwilliger Basis) und Nicht-Partnertraining – die Mitglieder entscheiden. Partnertraining in einer Gruppe von maximal 6 Personen. Diese Gruppe bleibt in jedem Training fest bestehen und die Mitglieder werden schriftlich festgehalten. Ausreichender Mindestabstand (mind. zwei Meter) zwischen zwei 5er-Gruppen und Mitgliedern, die kein Partnertraining machen.
  - Keine Benutzung der Umkleide. Jeder soll in Trainingsklamotten kommen und damit auch wieder heimfahren bzw. kann sich in der Halle ein frisches T-Shirt überziehen.



- Jeder betritt nur die ihm zugeteilte Matte. Die Matten werden vor und nach Gebrauch desinfiziert.
- Die zweite Tür zur Halle kann dauerhaft geöffnet werden, daher Verwendung dieser als Ein- und Ausgang, um den Kontakt mit Türklinken zu minimieren. Die Klinke wird vor und nach dem Training desinfiziert.
- Jeder Teilnehmer bringt ein Handtuch mit. Wer sich auf die Bank setzt, legt das Handtuch drunter.
- Beachtung des Hygienekonzepts für die Turnhalle des Gymnasiums Kirchheim.

#### 4. Abschließende Hinweise

- Dieses Regelwerk wird regelmäßig überprüft und wo sinnvoll und notwendig angepasst. Achten Sie bitte auf die Veröffentlichungen und Updates auf der Webseite des SVH: [www.sv-heimstetten.de](http://www.sv-heimstetten.de)
- Wir hoffen, dass wir in Zukunft immer mehr Möglichkeiten bekommen, „richtigen Sport“ zu betreiben, aber das wird sicher noch eine Weile dauern. Bitte haben Sie Geduld.
- Weitere Detaillierte Informationen finden Sie in den Empfehlungen des BLSV unter [https://www.blsv.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf](https://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf)

Bitte beachten Sie, dass das Papier die maximal möglichen Aktivitäten beschreibt. Wir beim SVH sind uns einig, dass wir die Sache etwas vorsichtiger angehen wollen.

Für den Vorstand

Magnus Harlander

Für die Abteilung

Patricia Walter