



Corona-Hygienekonzept der Abteilung Turnen des SV Heimstetten

Stand: 24.06.2020

1. Sport ist schön – Gesundheit ist wichtiger

Der Sportbetrieb in unserer Abteilung kann aktuell nur sehr eingeschränkt stattfinden. Wir müssen uns an die Vorgaben der Gesundheitsbehörden und der Gemeinde halten und versuchen insgesamt die Risiken für eine Ansteckung beim Sport, in den Sportstätten und in den Gebäude des Vereins zu minimieren. Die folgenden Regeln sind absolut verbindlich und strikt einzuhalten. Die Übungsleiter und Corona-Beauftragten sind angehalten bei Zuwiderhandlung oder Mißachtung der Regeln die Betroffenen vom Sport auszuschließen und des Geländes zu verweisen.

2. Allgemeine Regeln

Folgende Regeln sind grundsätzlich zu beachten:

- Jede Abteilung benennt mindestens einen Corona-Beauftragten, der/die für die Formulierung und Einhaltung der Regeln verantwortlich ist, und für Fragen zur Verfügung steht.
- Halten Sie die Mindestabstände von 1,5 m ein. Vermeiden Sie jeden Körperkontakt und sonstige Situation, die zu einer Übertragung des Virus führen können. Beachten Sie bitte, dass nach heutigem Kenntnisstand, das Virus sich auch lange in der Luft halten kann, und über kleinste Partikel übertragen werden kann.
- Desinfizieren Sie ihre Hände durch intensives Händewaschen oder durch ein Desinfektionsmittel vor dem Betreten des Geländes, danach und idealerweise auch zwischendurch.
- Sportgeräte sind VOR und NACH der Benutzung zu desinfizieren. Versuchen Sie die Nutzung von Sportgeräten insgesamt zu minimieren.
- In der ersten Woche des Sportbetriebs, muss zu jeder Zeit ein Corona-Beauftragter vor Ort sein, um die Sportteilnehmer auf eventuelle Probleme hinzuweisen.
- Alle Teilnehmer einer Trainingsgruppe müssen mit Namen und Telefonnummer erfasst werden. Die Erfassung nimmt der Übungsleiter vor, damit der Stift nicht von Hand zu Hand geht.



- Die Umkleiden sind bis auf weiteres geschlossen. Kommen Sie in Sportkleidung zum Gelände und Duschen Sie bitte zuhause.
- Vermeiden Sie Fahrgemeinschaften und sonstige Kontakte um das Sportgeschehen herum.
- Bilden Sie keine „wartenden Elterngruppen“.
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie sich krank fühlen. Insbesondere Fieber, Atembeschwerden und Halsbeschwerden könnten bedeuten, dass Sie sich infiziert haben.
- Bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie getestet wurden und noch kein Ergebnis oder gar ein positives Testergebnis erhalten haben.

3. Regeln für die Abteilung

- **Corona-Beauftragte:** Der/Die Corona-Beauftragte für die Abteilung ist:
 - Susanne Berger, E-mail: berger.susi@gmx.de, Telefon: 0173 8161686
- **Allgemeine Information zum Neustart:** Bitte haben Sie Verständnis, dass wir zur Einhaltung unseres Hygienekonzepts nicht sofort mit allen Trainingsgruppen/Kindern starten können. Die Teilnehmerzahlen sind von Platz- und Trainerkapazitäten, dem Leistungsstand und von vielen weiteren Faktoren abhängig.

Beachten Sie, dass wir derzeit noch keine Hilfestellung leisten können und vorerst nicht an Geräten geturnt wird. Deshalb müssen gewisse Kenntnisse für eigenständiges Ausüben von Bewegungen vorausgesetzt werden. **Über die Trainingszeiten und Gruppen werden Sie separat informiert.** Bitte erscheinen Sie nicht ohne Zuweisung in eine Trainingsgruppe zum Trainingsbetrieb!
- Vor dem ersten Training gibt ihr Kind den ausgefüllten Corona-Fragebogen zur Erfassung wichtiger Daten ab. Senden Sie diesen per E-Mail an berger.susi@gmx.de und eine Kopie an die Geschäftsstelle des Vereins gss@sv-heimstetten.de

Sie können ihn selbstverständlich auch in ausgedruckter Form beim Trainer vor Ort abgeben.
- Die **Eltern** besprechen vor dem ersten Training alle hier genannten **Corona-Trainingsregeln** ausführlich mit ihrem Kind und weisen es darauf hin, diese unbedingt einzuhalten. Bei Missachtung der Regeln sind die Übungsleiter angewiesen, die Betroffenen vom Sport auszuschließen.
- **Sportanlage:** Das Training findet auf folgender Sportstätte statt:
 - **Außenanlage der Silva-Grundschule (Gruber Straße, Heimstetten)**
 - **Je nach Gruppe: (siehe Liste Gruppeneinteilung)**
 - **Hartplatz:** dies ist der Platz neben der Weitsprunganlage (neben den Fenstern zur Turnhalle)
 - **Rasenfläche/Laufbahn:** = Pausenhof der Schule



- Der **Zugang zur Sportstätte** (Hartplatz und Rasenfläche der Silva-GS) ist über den **Eingang der Sporthalle** und anschließend durch die **linke Glastür** in das Freigelände möglich. Im Vorraum befindet sich das Desinfektionsmittel für die Hände. Dies soll vor jedem Training verwendet werden.
- Das Freigelände wird am Ende der Stunde über das **Gartentor** hinter der Sporthalle (Außenansicht rechts) verlassen, somit findet kein Kontakt mit kommenden Gruppen statt.
- **Toiletten:** Da jedes Training maximal 60 Min. dauert, bitten wir alle Kinder vor/nach dem Turnen zu Hause auf die Toilette zu gehen. Die Toiletten können nur im äußersten Notfall verwendet werden und müssen anschließend desinfiziert werden.
- **Aufenthalt:** Die Sportstätte ist nur zum Zwecke des Sports zu benutzen, d. h. sie darf erst zum Trainingsbeginn betreten und muss nach Ende des Trainings sofort wieder verlassen werden. (Kein Abpassen der nächsten Trainingsgruppe, kein Bilden von Menschentrauben vor dem Trainingsgelände)
- **Trainingsablauf:**
 - Für das **Außentraining** in den ersten Wochen gilt: Jedes Kind nimmt eine eigene kleine **Yogamatte**, Mini-Airtrack oder Handtuch mit. Diese(s) darf ausschließlich von einem Kind benutzt werden.
 - Jedes Kind kommt pünktlich – 5 Min. vor Trainingsbeginn (nicht eher!) zum Außentor – Abstände von 1,5 m bitte auch hier einhalten.
 - Die Turnerin kommt bereits in **wettergerechter Trainingsbekleidung**. Die **Umkleiden** werden nicht genutzt. Das Training findet draußen statt und entfällt nur bei Regenschauer. Manche Übungen werden mit festen Turnschuhen, andere barfuß geturnt. Bei Ungewissheit bzgl. der Wetterlage bitte eigenständig/rechtzeitig beim zuständigen Trainer informieren, ob das Turnen stattfindet.
 - Das sichere Nachhausekommen der auswärtigen Turnerin (bei kurzfristigem Trainingsausfall) muss jederzeit gewährleistet sein, d. h. die Kinder werden (je nach Alter) nicht am Parkplatz – sondern am Eingangstor entlassen – außer sie kommen selbstständig mit dem Fahrrad oder zu Fuß.
 - Falls eigenes Material (Sprungseil, gefüllte Plastikflaschen, o. ä.) mitgebracht werden soll, wird die Trainingsgruppe rechtzeitig darüber informiert. Turnbeutel, Trinkflaschen, o. ä. werden ebenfalls im Abstand von 1,5 m abgelegt und nicht auf einen „Haufen“ geworfen.
 - Da nicht alle Gruppen gleichzeitig den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen können, ist es wichtig, die **Teilnahme am Training in der ersten Woche zu bestätigen** bzw. **den Trainer ab dann regelmäßig und rechtzeitig über eine Nicht-Teilnahme zu informieren**, damit ggf. ein anderes Kind nachrücken kann. Die Anzahl der Turnerinnen pro Trainingsgruppe ist begrenzt.



- Beim Training werden Aufwärmübungen, Kräftigungsübungen, Grundlagenelemente und weitere Turnübungen durchgeführt, die vom Kind eigenständig und ohne Hilfestellung ausgeübt werden können.
- Falls Übungen in Reihen- oder Linienform geturnt werden, ist ebenfalls auf einen Abstand von 1,5 m zu achten.
- Eltern oder sonstige Kontaktpersonen können während des Trainings nicht auf dem Trainingsgelände warten.

4. Abschließende Hinweise

- Dieses Regelwerk wird regelmäßig überprüft und wo sinnvoll und notwendig angepasst. Achten Sie bitte auf die Veröffentlichungen und Updates auf der Webseite des SVH: www.sv-heimstetten.de
- Wir hoffen, dass wir in Zukunft immer mehr Möglichkeiten bekommen, „richtigen Sport“ zu betreiben, aber das wird sicher noch eine Weile dauern. Bitte haben Sie Geduld.
- Weitere Detaillierte Informationen finden Sie in den Empfehlungen des BLSV unter https://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Corona/Handlungsempfehlungen.pdf

Bitte beachten Sie, dass das Papier die maximal möglichen Aktivitäten beschreibt. Wir beim SVH sind uns einig, dass wir die Sache etwas vorsichtiger angehen wollen.

Für den Vorstand

Magnus Harlander

Für die Abteilung

S. Berger