



Hygienekonzept der Turnabteilung des SV Heimstetten für das Hallentraining im Gymnasium Kirchheim

(unter Berücksichtigung der Vorgaben des Zweckverbands)

Vor, während und nach dem Turntraining:

- Die Turnerinnen betreten **5 Minuten** vor Beginn der Stunde den Eingangsbereich (oben). Die Anmeldung (für jede Trainingseinheit) erfolgt durch die App **SPOND**. **Nicht angemeldete Kinder dürfen nicht teilnehmen! Dies gilt auch für Kinder, die nach ihrer Anmeldung nur auf der Warteliste geführt sind!**
- Das Betreten und Verlassen der Halle erfolgt mit **Mund- und Nasenschutz**, ebenso das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen. Letztere sind für die Vereine gekennzeichnet und werden bitte nur im äußersten Notfall aufgesucht, da die Trainer angewiesen sind, diese am Ende zu reinigen und zu desinfizieren!
- Die Nutzung der **Umkleiden ist untersagt**. Die Turnerinnen kommen bereits in Turnkleidung und gehen direkt zu ihrer Gruppe und dem zugewiesenen Trainer.
- Die Turnerinnen **desinfizieren zu Beginn** ihre Hände.
- Jede Turnerin nimmt eine **beschriftete Trinkflasche** mit, um die Maske während des Trainings dort zwischenzulagern/zu befestigen. Der Auf- und Abbau der Geräte erfolgt mit Maske. Die Trinkflaschen sind ausschließlich mit Wasser gefüllt, da diese im Innenbereich der Halle an einem gekennzeichneten Platz gelagert werden.
- Wo immer möglich, ist ein **Abstand von 1,50 m** zwischen zwei Personen einzuhalten.
- Das Turntraining findet in **festen Trainingsgruppen** statt. Das Turnen mit Hilfestellung ist erlaubt - der jeweilige Trainer entscheidet, ob er diese leisten möchte oder ob er sein Training so gestaltet, dass das Üben von Turnelementen ohne Hilfestellung möglich ist.
- Eltern bringen die Kinder nur bis zum Eingangsbereich und betreten die Halle nur im äußersten Notfall - dann ebenso mit geeignetem Mund -/Nasenschutz.
- Der Austausch von Trainingsgeräten zwischen mehreren Gruppen wird minimiert. Bei einem möglichen **Gerätewechsel der Gruppe werden die Hände gereinigt**.
- Am Ende **verlassen alle Teilnehmer zügig die Halle**, so dass ein Zusammentreffen mit der nächsten Gruppe vermieden wird.



Die Nutzung ist untersagt:

- *Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen*
- *bei Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder Fieber*
- *Personen mit unspezifischen Beschwerden*

Allgemeine zusätzliche Informationen:

- Die **Kontakterfassung** aller Teilnehmer, Trainer und Helfer erfolgt durch die App **SPOND**.
- Die konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sport- und Trainingsgeräten ist Grundvoraussetzung für die Nutzung der Halle.
- Der Übungsleiter macht gegenüber Personen, die die Vorschriften nicht einhalten, konsequent vom Hausrecht Gebrauch.
- Das **detaillierte Konzept des Zweckverbands** ist auf der Homepage des SVH zu finden und von den Nutzern bzw. deren Eltern ebenfalls nachzulesen.
- Die Eltern sprechen bereits vor dem ersten Training mit ihren Kindern über die Vorschriften und die Wichtigkeit der Einhaltung aller Regeln. Die Eltern sorgen für das pünktliche Erscheinen der Kinder bei jedem Training, da nur so ein reibungsloser Ablauf möglich ist.
- Der jeweilige Trainer und Übungsleiter dokumentiert die vorgeschriebene Reinigung und Lüftung.
- Zwischen den Gruppen ist ein zeitlicher Puffer von 15 Minuten einzuhalten.