



Hygienekonzept der Turnabteilung des SV Heimstetten für das Hallentraining in der Grund- und Mittelschule (Große Halle)

(unter Berücksichtigung der Vorgaben der Gemeinde Kirchheim)

- Die Turnerinnen kommen **5 Minuten** vor Beginn der Stunde zum Eingangsbereich der Turnhalle. (Die Anmeldung (für jede Trainingseinheit) erfolgt durch die App **SPOND**. **Nicht angemeldete Kinder dürfen nicht teilnehmen! Dies gilt auch für Kinder, die nach ihrer Anmeldung nur auf der Warteliste geführt sind!**)
- Da die Außentür ohne Türöffner nicht geöffnet werden kann, bitte unbedingt pünktlich zur Turnstunde erscheinen.
- Das Betreten und Verlassen der Halle erfolgt mit **Mund- und Nasenschutz**, ebenso das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen. Letztere werden bitte nur im Notfall aufgesucht.
- Zuschauer und Begleitpersonen sind nicht erlaubt.
- Die Nutzung der **Umkleiden ist untersagt**. Die Turnerinnen kommen bereits in Turnkleidung und stellen ihre Schuhe seitlich im Gang ab. Die Jacken werden auf die eigenen Schuhe gelegt.
- Die Turnerinnen **desinfizieren zu Beginn** der Turnstunde ihre Hände.
- Jede Turnerin nimmt eine **beschriftete Trinkflasche** mit, um die Maske während des Trainings dort zwischenzulagern/zu befestigen. Der Auf- und Abbau der Geräte erfolgt mit Maske. Die Trinkflaschen sind ausschließlich mit Wasser gefüllt, da diese im Innenbereich der Halle an einem gekennzeichneten Platz gelagert werden.
- Wo immer möglich, ist ein **Abstand von 1,50 m** zwischen zwei Personen einzuhalten.
- Das Turntraining findet in **festen Trainingsgruppen** statt. Das Turnen mit Hilfestellung ist erlaubt - der jeweilige Trainer entscheidet, ob er diese leisten möchte oder ob er sein Training so gestaltet, dass das Üben von Turnelementen ohne Hilfestellung möglich ist.
- Die **Geräteauswahl** wird **minimiert**. Vor dem **Gerätewechsel der Gruppe werden die Hände erneut desinfiziert**.
- Am Ende **verlassen alle Teilnehmer zügig die Halle**, so dass ein Zusammentreffen mit der nächsten Gruppe vermieden wird.



Die Nutzung ist untersagt:

- *Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen*
- *bei Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder Fieber*
- *Personen mit unspezifischen Beschwerden*

Allgemeine zusätzliche Informationen:

- Die **Kontakterfassung** aller Teilnehmer, Trainer und Helfer erfolgt durch die App **SPOND**.
- Die konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sport- und Trainingsgeräten ist Grundvoraussetzung für die Nutzung der Halle.
- Der Übungsleiter macht gegenüber Personen, die die Vorschriften nicht einhalten, konsequent vom Hausrecht Gebrauch.
- Die Eltern sprechen bereits vor dem ersten Training mit ihren Kindern über die Vorschriften und die Wichtigkeit der Einhaltung aller Regeln. Die Eltern sorgen für das pünktliche Erscheinen der Kinder bei jedem Training, da nur so ein reibungsloser Ablauf möglich ist.
- Der jeweilige Trainer und Übungsleiter dokumentiert die vorgeschriebene Reinigung und Lüftung. (siehe allgemeines Hygienekonzept der Gemeinde)
- Zwischen den Gruppen ist ein zeitlicher Puffer von 15 Minuten einzuhalten.