



Hygienekonzept der Turnabteilung des SV Heimstetten für das Training in der Taekwondo-Halle in Kirchheim, Henschelring 15 a

- Die Turnerinnen kommen spätestens **5 Minuten** vor Beginn der Stunde. Der Trainingsraum befindet sich im ersten Stock.
- Die Anmeldung (für jede Trainingseinheit) erfolgt durch die App **SPOND**. **Nicht angemeldete Kinder dürfen nicht teilnehmen! Dies gilt auch für Kinder, die nach ihrer Anmeldung nur auf der Warteliste geführt sind!**
- Das Betreten und Verlassen der Halle erfolgt mit **Mund- und Nasenschutz**, ebenso das Aufsuchen der Sanitäranlagen.
- **Schuhe und Maske** werden im Regal im Eingangsbereich links abgestellt – ebenso die beschriftete Trinkflasche. Die Trinkflaschen sind ausschließlich mit Wasser gefüllt.
- Die Taekwondo-Matten werden **barfuß** oder mit **Socken bzw. Turnschlappchen** betreten! (Keine festen Turnschuhe!)
- Die **Kinder kommen direkt in Sportkleidung** und können ihre Jacken im Umkleideraum aufhängen.
- Die **Toiletten** werden **nur im Notfall** aufgesucht, da diese am Ende der Stunde desinfiziert werden müssen!
- Zu Beginn und am Ende der Stunde **desinfizieren sich die Turnerinnen ihre Hände**.
- Wo immer möglich, ist ein **Abstand von 1,50 m** zwischen zwei Personen einzuhalten.
- Das Turntraining findet in **festen Trainingsgruppen** statt. Das Turnen mit Hilfestellung ist erlaubt - der jeweilige Trainer entscheidet, ob er diese leisten möchte oder ob er sein Training so gestaltet, dass das Üben von Turnelementen ohne Hilfestellung möglich ist.
- Eltern bringen die Kinder nur bis zum Eingangsbereich (1. Stock) und betreten den Trainingsraum nur im äußersten Notfall – dann mit geeignetem Mund -/Nasenschutz.
- Am Ende **verlassen alle Teilnehmer zügig den Trainingsraum**, so dass ein Zusammentreffen mit nachfolgenden Gruppen vermieden wird.

Die Nutzung ist untersagt:

- *Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen*
- *bei Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder Fieber*
- *Personen mit unspezifischen Beschwerden*