



2024

JAHRESBERICHT

GRUSSWORT DES 1. BÜRGERMEISTER STEPHAN KECK

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer des SVH, mit großer Freude darf ich meine Grußworte im Jahresbericht 2024 an Sie richten. Im letzten Jahr haben wir erneut erlebt, wie wichtig der Zusammenhalt in unserer Gemeinde ist. Der SVH spielt dabei eine zentrale Rolle und fördert nicht nur den sportlichen Wettkampf, sondern auch das Miteinander und die Gemeinschaft. Der Zusammenhalt, den wir hier erleben, ist einzigartig und zeigt, wie Sport Menschen verbindet. Die Sportförderung hat bei uns eine lange Tradition, und wir sind stolz darauf, ein Aushängeschild für sportliche Vielfalt in der Gemeinde Kirchheim b. München zu sein. Jeder, unabhängig von Alter oder Herkunft, findet bei uns die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen und Teil einer Gemeinschaft zu werden. Ich danke Ihnen allen für Ihr Engagement. Gemeinsam werden wir auch in Zukunft die Werte des Sports leben und weitergeben.



Mit sportlichen Grüßen,
Stephan Keck
Erster Bürgermeister
Gemeinde Kirchheim bei München

GRUSSWORT DES 1. VORSITZENDEN JÜRGEN FRITSCHI

Liebe Mitglieder, Engagierte und Freunde des SV
Heimstetten,

seit dem 16. Mai 2024 darf ich mit großer Freude und viel Respekt vor dem bis hier hin Geleisteten das Amt des Vorstandsvorsitzenden unseres SVH ausüben. Dieses erste Jahr war für mich geprägt vom Zuhören, vom Kennenlernen – und vom Staunen: über das große Engagement, das Herzblut und die Vielfalt, die unseren Verein ausmachen.



Der SVH ist weit mehr als ein Ort für Sport. Er ist Begegnung, Gemeinschaft, Heimat. Mein Ziel ist es, genau dieses „Wir“ weiter zu stärken – abteilungsübergreifend, im echten Leben, auf und neben dem Platz. Ich wünsche mir, dass wir als SVH nicht nur zusammen trainieren, sondern zusammenwachsen – und so gemeinsam und zusammen wachsen.

Dabei dürfen wir auch wirtschaftliche Herausforderungen nicht aus dem Blick verlieren. In Zeiten knapper Kassen heißt es, klug und insbesondere nachhaltig zu wirtschaften. Wir werden weiter daran arbeiten, uns finanziell zukunftsfest aufzustellen – um auch morgen noch mit breiter Brust sagen zu können: Der SVH ist ein richtig starker Verein.

Ich danke euch allen – ob auf dem Platz, an der Seitenlinie, in der Halle oder im Freien, im Hintergrund oder auf der Tribüne – für euer Engagement, eure Zeit und eure Leidenschaft. Ohne euch wäre der SVH nicht das, was er ist. Lasst uns gemeinsam weitergehen – mit Mut, mit Teamgeist und mit echter Freude an unserem Verein.

Mit sportlichen Grüßen,
Jürgen Fritschi
1. Vorsitzender des SV Heimstetten e.V.

UNSER VORSTAND

Seit der Delegiertenversammlung vom 16.05.2024 leitet der aktuelle Vorstand die Geschäfte und Geschicke des Vereins. Wir stellen euch die einzelnen Ressorts vor.



Jürgen Fritschi

Vorstandsvorsitzender

Repräsentant,
Marketing &
Sponsoren



Christopher Duftschmid

1. stellv. Vorstand

Finanzen und
Organisations-
entwicklung



Peter Pointl

stellv. Vorstand
Hallenbeauftragter



Philip Eder

2. stellv. Vorstand
Kommunikation mit
Verbänden und
Jugendschutz

DER AUSSCHUSS

Der Ausschuss tagt einmal im Quartal und setzt sich aus den Mitgliedern des Vorstands, den Abteilungsleitern sowie dem Vertreter des Wirtschaftsbeirats und der Geschäftsstellenleitung zusammen. Stimmberechtigte Mitglieder sind der Vorstand und alle Abteilungsleiter.

Abteilung Fußball

Max Reng

Abteilung erste Herren

Michael Matejka (bis 2024)
Christoph Schmitt (ab 2024)
(beide kommissarisch)

Abteilung Tennis

Laura Duftschmid

Abteilung Volleyball

Thilo Koch (bis 2025)
Roland Höfer (ab 2025)

Abteilung Judo

Patricia Walter

Abteilung Karate

Stephanie Oszwald

Abteilung Basketball

Andreas Held

Abteilung Fitness & Gymnastik

Claudia Netzer

Abteilung Ski Alpin

Manfred Kaplan

Abteilung Stocksport

Andreas Böttl

Abteilung Turnen

Muriel Körner (bis 2025)
Dominik Metzger (ab 2025)

Abteilung Tischtennis

Dr. Heinz Barthelmes (bis 2025)
Thomas Davidowske (ab 2025)

UNSERE MITARBEITER

Für die Erfüllung des Betriebes als auch für die Bestellung der wirtschaftlichen Betriebe, sind Mitarbeiter unablässlich. Sie übernehmen einen Großteil der Arbeit, welche in unserem Verein anfällt und haben ebenso einen Anteil am sportlichen und wirtschaftlichen Erfolg des Vereins.

Leitung der Geschäftsstelle



Nadine Luzzi ist seit Mitte des Jahres 2024 in der Geschäftsstelle tätig. Sie entlastet die Abteilungen, führt die anderen Mitarbeiter vor Ort und ist Ansprechpartner für Mitglieder, Eltern und die Gemeinde.

Betriebsleiter der Gaststätte



Michael Matejka führt seit 2020 die vereinseigene Gaststätte. Michael war zuvor schon im SVH in der Abteilung Fußball engagiert und ist weit über die Gemeindegrenzen hinaus bekannt.

Mitgliederverwaltung



Tjorven Sachser ist seit Ende des Jahres 2023 mit der Mitgliederverwaltung beauftragt. Seit Ende 2024 arbeitet sie als Werkstudentin im wirtschaftlichen Betrieb der Sportpark Bewirtschaftung.

Sportpark



Igor Pintar
Seit April 2025 ist Igor Pintar für den Sportpark verantwortlich. Igor ist ein bekanntes Gesicht und übernimmt die Verantwortung für unsere wunderschöne Anlage.

Wir suchen dich!



Du bist engagiert und möchtest uns ehrenamtlich unterstützen? Wir können jede helfende Hand gut gebrauchen!

ABTEILUNGSBERICHTE

Judo

Unser Judoka Robert Krause (51) ist bei den Veteranen bereits amtierender Deutscher Meister, Fünftplatzierter bei der Europameisterschaft und Dritter beim European Open Cup in Hamburg. Anfang November nahm er an der Judo-Weltmeisterschaft in Las Vegas teil und belegte in der Gewichtsklasse bis 100 kg den zweiten Platz. Er trat gegen starke Gegner - u. a. aus den USA, Georgien sowie den bis dato amtierenden Weltmeister aus Brasilien - an, die er allesamt souverän besiegte, und stand schließlich im Finale. Dort unterlag er in einem spannenden Kampf dem Judoka aus Kanada und sicherte sich somit den Titel des Vizeweltmeisters. Eine sensationelle Leistung, zu der wir ihm ganz herzlich gratulieren!



ABTEILUNGSBERICHTE

Judo - Fortsetzung

Prüfungen

Zwei große Prüfungen mit externen Prüfern. Alle Judokas haben bestanden. Zwei Judokas haben ihren Blaugurt gemacht - zwei Gürtel unter dem Schwarzgurt. Zusätzlich mehrere weiß-gelb-Prüfungen, die wir nach der neuen Judo Prüfungsordnung intern im Verein selber prüfen dürfen.

Trainer

Einer unserer langjährigen Trainer für das Kindertraining konnte aufgrund eines Auslandsaufenthaltes das Amt leider nicht länger ausführen. Wir haben intern einen engagierten Jungtrainer gefunden, der für ihn eingesprungen ist und bis jetzt eine richtig tolle Arbeit macht. Die Kinder lieben ihn. Wir bilden gegenwärtig weitere Jungtrainer aus, um für die Zukunft ausreichend Trainer zu haben.

Social Events

Die älteren Jugendlichen und Erwachsenen treffen sich regelmäßig zum Pizzaessen, um neben dem Sport auch ein geselliges Zusammensein zu fördern.

Karate

Nachruf: Susanne Oszwald ist nach kurzer, schwerer Krankheit am 31.05.2024 gestorben. Wir haben eine starke Stütze im Trainingsbetrieb verloren, die wir derzeit zu kompensieren versuchen.

Langsam trägt unser hartnäckiger Einsatz Früchte und die Kindergruppe wächst kontinuierlich. Deren erste Gürtelprüfung, die natürlich alle erfolgreich abgelegt haben, war im Juni 2024 an und auch die Gürtelprüfungen 2025 sind schon in Planung.

Das Erwachsenentraining läuft kontinuierlich weiter.

Generell sind Neueinsteiger oder -umsteiger immer herzlich willkommen.

Unsere Trainingszeiten im Gymnasium Kirchheim Mittwochs: Kinder 18:30 – 19:30 Uhr - Erwachsene 19:30 – 21:00 Uhr

ABTEILUNGSBERICHTE

erste Herren

Die vergangene Saison 2023/24 war sportlich eine der erfolgreichsten in unserer Vereinsgeschichte. Mit einem hervorragenden zweiten Platz in der Bayernliga Süd und nur einem Punkt Rückstand auf den Meister SV Erlbach haben wir eindrucksvoll bewiesen, dass wir trotz Abstieg aus der Regionalliga zu den absoluten Spitzenvereinen im Amateurbereich in Bayern gehören. Dennoch haben wir aus finanziellen Gründen auf die Teilnahme an der Relegation zur Regionalliga Bayern verzichtet. Highlight waren sicherlich die beiden Derbysiege gegen Kirchheim vor mehr als 1500 im ATS-Sportpark bzw. knapp 1000 Zuschauern am Merowinger Hof in Kirchheim.

Die Saison 2024/25 brachte einige personelle Veränderungen mit sich. Unser Trainerteam musste sich neu aufstellen: Mit Igor Pintar (Torwarttrainer) und Memis Ünver (Co-Trainer) haben uns zwei langjährige Stützen zum Saisonende verlassen. Umso erfreulicher ist es, dass wir mit Sarah Romert eine Trainerin aus unserer eigenen Jugend ins Trainerteam aufnehmen konnten – eine Premiere in der Geschichte unseres Vereins!

Doch die finanziellen Rahmenbedingungen haben auch Auswirkungen auf unseren Kader gehabt. So hat uns unter anderem unsere langjährige Nummer 1 Maximilian Riedmüller verlassen. Mit einem Durchschnittsalter von 24 Jahren zählen wir heuer erneut zu den jüngsten Teams der Liga. Ein kleiner Lichtblick: Mit Fabian Cavadias konnten wir ein echtes Heimstettener Eigengewächs zurückholen. Zudem stehen nun drei gebürtige Kirchheimer im Kader, und insgesamt fünf Spieler stammen aus unserer eigenen Jugend.



ABTEILUNGSBERICHTE

erste Herren - Fortsetzung

Leider verläuft die bisherige Saison nicht nach unseren Erwartungen. Gebeutel von Verletzungssorgen aber auch aufgrund eigener Unzulänglichkeiten befinden wir uns momentan in akuter Abstiegsgefahr. Während unsere Heimbilanz mit sechs Siegen, einem Unentschieden und fünf Niederlagen zumindest solide ist, präsentieren wir uns auswärts deutlich schwächer: Nur ein Sieg, vier Unentschieden und sieben Niederlagen sprechen eine klare Sprache. Trotz der aktuellen Herausforderungen bleibt unser Ziel klar: Den Klassenerhalt sichern und den positiven Vereinsgeist bewahren! Mit Kampfgeist, Zusammenhalt und der großartigen Unterstützung unserer Fans, den Hoaschdenger Buam, die uns Spiel für Spiel begleiten und zuletzt beim Auswärtsspiel gegen Schalding-Heining in Passau mit mehr als 60 Mann lautstark angefeuert haben, werden wir alles dafür geben, die Wende einzuleiten.

Um dies zu erreichen, möchten wir auf diesem Wege auch an alle anderen Mitglieder der SVH-Familie appellieren: Unterstützt unsere Mannschaft in den verbleibenden Heimspielen, kommt ins Stadion, feuert das Team an und sorgt für eine großartige Atmosphäre! Genießt dabei eine leckere Stadionwurst und helft mit, dass wir gemeinsam den Klassenerhalt schaffen!

Unsere letzten Heimspiele:

Freitag, 11.04.25 19:00 Uhr gegen Türkspor Augsburg

Freitag, 25.04.25 19:00 Uhr gegen SV Kirchanschöring

Freitag, 09.05.25 19:00 Uhr gegen TSV Grünwald



ABTEILUNGSBERICHTE

Tennis

Wir sind mit 6 Erwachsenenmannschaften und 4 Jugendmannschaften in die Punktspielsaison 2024 gestartet. Alle angetretenen Mannschaften spielten eine gute Saison und es war zum Teil sehr hochklassiges Tennis auf unserer Anlage zu bestaunen. Am erfolgreichsten war unsere Damen 60 Mannschaft, die eine sensationelle Saison spielte und den Aufstieg in die Landesliga 1 schaffte. Für den bevorstehenden Sommer wünschen wir allen Mannschaften wieder viel Erfolg und stets ein glückliches Händchen am Ball.

Wir konnten einen leichten Anstieg der Mitgliederzahlen verzeichnen und sind sehr optimistisch diesen Trend auch im kommenden Sommer fortzusetzen. Unsere neu etablierten Formate im Jugendbereich wurden sehr gut angenommen und auch über die Wintersaison weitergeführt und ausgebaut. Hier wollen wir im kommenden Sommer anknüpfen. Ein großes Dankeschön geht an die federführenden Protagonisten Christian Herget, Markus Glasl, Damir Hot und Jakob Weidemann – Vielen Dank für euer großartiges Engagement!

Auch neben dem Platz ging es munter zu. Nach einem lustigen Saisonauftakt für Klein und Groß mit anschließendem Grillen, folgte im Juli unser Sommerfest bei bestem Wetter. Auch im Oktober beim 1. Glühweincup des SVH konnte uns das Wetter nicht davon abhalten einen geselligen Tag auf der Anlage zu verbringen. Abgerundet wurde das Jahr dann durch unsere Weihnachtsfeier im Clubhaus.



ABTEILUNGSBERICHTE

Stocksport

Verglichen mit anderen Sportarten, fällt der Ligabetrieb im Stocksport sehr kurz aus. Ligen oder Pokale werden an einem Tag ausgespielt. Insgesamt stellt die Abteilung drei aktive Mannschaften. Gespielt wird nur im Sommermodus. Auf die Meldung zur Teilnahme im Eismodus wurde verzichtet. Eishallen zum Training sind nur beschränkt verfügbar und würden zudem längere Anfahrten erfordern. Die Mannschaft Herren I verfehlte in der Bezirksklasse Süd den Aufstieg knapp. Die Mannschaften Herren Duo I und Herren Duo II konnten in der Kreisoberliga und in der Kreisklasse den Liga-/Klassenerhalt sichern.



Neben dem eher "kurzen" Ligabetrieb, nahm die Abteilung auch an zehn freien Wettkämpfen teil. Von diesen Ergebnissen ist besonders der Sieg am Turnier des SC Kirchheim hervorzuheben.

Die Abteilung tritt auch selbst als Gastgeber in Erscheinung. Jedes Jahr wird an Mariä Himmelfahrt eine Dorfmeisterschaft ausgespielt. 2024 wurde ein neuer Modus erprobt, der auch Teams mit weniger Spielpraxis Chancen auf Siege ermöglicht. Das neue Format wurde von allen Teilnehmern sehr gut aufgenommen und wird auch 2025 wieder Anwendung finden. Um sich für die Einladungen der anderen Vereine erkenntlich zu zeigen, war ein Freundschaftsturnier im September angesetzt. Leider konnte dies aufgrund starker Regenfälle nicht ausgerichtet werden.

ABTEILUNGSBERICHTE

Ski Alpin

Die Vorbereitung für die Skisaison 24/25 hat an mehreren Trainingswochenenden sowie einem Trainingslager stattgefunden.

Start in die Rennsaison

- Landkreiscup Rennen Oberhaching 2x 3.Platz Alle Heimstettener unter den ersten 10 Platzierten
- Landkreiscup Rennen Nachtslalom Oberhaching 2x 2.Platz 1x 3.Platz Alle Heimstettener unter den ersten 10 Platzierten
- Landkreiscup Rennen Unterhaching 1x 2.Platz Alle Heimstettener unter den ersten 10 Platzierten
- Landkreiscup Kirchheimer Meisterschaft Alle Heimstettener unter den ersten 10 Platzierten

Wertung Kirchheimer Meister:

1. Platz U10m Bremmer Jonas
4. Platz U8m Herbst Jonas
6. Platz U12w Bucher Julia
3. Platz U12m Janssen Elias
2. Platz U14w Sokolowski Clara
4. Platz U14m Meyer Bruno
2. Platz U16w Pollinger Lusia
4. Platz U16m Sielaff Noah
5. Platz U16m Goldemund Felix
1. Platz U18w Mick Mathilde
2. Platz U18w Bucher Ann-Kathrin
3. Platz U18w Weber Felicitas
3. Platz U18m Traut Torben
4. Platz U18m Deisenrieder Karl



Heimstettener Skimeisterschaft

65 Jugendliche sind bei der Heimstettener Skimeisterschaft an den Start gegangen, geehrt wurden die schnellsten bis U12 und die gesamt Schnellsten weiblich/männlich von Heimstetten

Des weiteren waren wir bei folgenden Skirennen vertreten:

- SVM Skirennen
- Regiocup Finale

ABTEILUNGSBERICHTE

Turnen

6 aktive Mannschaften im Ligabetrieb des Turngau München, u. a. 2. Platz und Aufstieg in die 1. Turngauliga der E-Jugend, C-Jugend - 3. Platz in der 2. Turngauliga in der Rückrunde, D-Jugend – Klassenerhalt in der 1. Turngauliga

Zudem 5 Treppchenplätze (darunter 3 Siege) beim Gauturnfest, erfolgreich durchgeführte Vereinsmeisterschaften in der Gymnasiumhalle mit knapp 90 Teilnehmern vom SV Heimstetten und dem SC Eching – ausgetragen als Freundschaftswettkampf der beiden Vereine.



Tischtennis

Der Spielbetrieb im Tischtennis geht jeweils von Herbst bis Frühjahr. Die Saison 2023/2024 beendete die erste Mannschaft als Siebte. Die zweite Mannschaft stand auf einem Abstiegsplatz. Aufgrund starker Neuzugänge durfte diese trotzdem in der Spielklasse bleiben und bestätigt das in der laufenden Saison 2024/2025 mit dem aktuell dritten Tabellenplatz hinter den Aufstiegsplätzen. Die erste Mannschaft kämpft noch bis April gegen den Abstieg. Zusätzlich haben wir seit September 2024 eine dritte Mannschaft im Spielbetrieb, um möglichst Allen das Wettkampferlebnis zu ermöglichen. Diese steht im unteren Tabellendrittel. Einige Kinder und Jugendliche nehmen samstags am Training teil und haben sich gut entwickelt. Wir denken darüber nach, wie diese an Turniere bzw. den Spielbetrieb herangeführt werden können.

ABTEILUNGSBERICHTE

Volleyball

Insgesamt 13 Mannschaften im Spielbetrieb (2 Mixed, 2 in Spielgemeinschaft)

- Damen: Kreisliga (zweitunterste Liga)
- Mixed: 2 Mannschaften in Breitensportrunde



Jugend

- U20 (2005 und jünger): 1 Mannschaft: Platz 5 in Bezirksklasse, jetzt noch Rankingturnier
- U16 (2010 und jünger): 2 Mannschaften in Spielgemeinschaft mit FC Anzing-Parsdorf als SG Heimstetten-Anzing-Parsdorf: 2012er und 2010er/2011
- Kreisligameister (1.von 6) und 4. von 6 – dann beim Kreisligameisterturnier 3 von 7 und Quali zur OBB-Ms nicht geschafft
- U15 (2011 und jünger): 1 Mannschaft: nur schwächere 2012er, Kreisliga 5.Platz
- U14 (2012 und jünger): 3 Mannschaften
- U14-1 Quali zur OBB-MS geschafft – Qualiturnier 1.Platz, Rankingturnier am 23.03.2025: Platz 5
- U14-2 besteht aus U13-Spielerinnen, Qualiturnier 4.Platz, Rankingturnier am 23.03.2025: Platz 5
- U14-3 schwächere 2012er, die auch in U15 spielen, Qualiturnier 3.Platz, Rankingturnier am 23.03.2025: Platz 2
- U13 (2013 und jünger): 2 Mannschaften: U13-1 Kreismeister, OBB-Ms 8.Platz, Süd-BMS 12.Platz, U13-2 2014er, die auch U12 spielen, Kreismeisterschaft 7.Platz
- U12 (2014 und jünger): 1 Mannschaft: Kreismeister vor Lohhof, Unterhaching, Grafing – 5.Platz OBB-Ms – 8.Platz Süd-BMS – 11. Platz BMS - Historischer Erfolg: erstmalige Teilnahme einer Jugendmannschaft des SV Heimstetten an einer Bayerischen Meisterschaft

Beach:

- Beachvolleyballcamp Bellaria (Italien) an Ostern mit 5 Familien
- diverse Turnierteilnahmen u13 2024
- Geplant: Beachvolleyballcamp in Antalya (Türkei) in den Osterferien 2025 mit 4-5 Familien

ABTEILUNGSBERICHTE

Fitness&Gymnastik

Rundum fit - starker Rücken

Rückenschmerzen sind leider ein ständig wachsendes Problem. Rundum fit - starker Rücken bekämpft Rückenbeschwerden und Verspannungen durch einen ausgewogenen Mix aus Ausdauerübungen sowie Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen. Diese Stunde ist für Frauen und Männer jeden Alters geeignet!

Bodystyling

Fit for Fun ist ein Ganzkörpertraining mit Zusatzgeräten, wie z.B. Kleinhanteln, Tubes, etc. Eine optimale Stunde, um die Beweglichkeit zu verbessern, die Muskeln zu kräftigen und somit das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit enorm zu steigern. Diese Stunde ist für Frauen und Männer jeden Alters geeignet!

Pilates nach der Control Balance Methode

Pilates ist eine Trainingsmethode ähnlich wie Yoga, TaiChi oder Feldenkrais. Es beinhaltet ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur vorwiegend des Beckenbodens, Bauchs und Rückens. Die wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode sind Entspannung, Konzentration, Ausrichtung, Zentrierung, Flow, Koordination, Artikulation und die Atmung.

Walking

In dieser Stunde wird gemeinsam in schnellem Tempo gegangen und versucht das individuelle Level zu steigern. Die Strecke wird von der Kursleiterin vor Ort je nach Wetterlage angepasst. Meist wird die Runde um den Heimstettener See gegangen. Diese Stunde ist sowohl für Frauen als auch Männer jeden Alters unabhängig vom Trainingslevel geeignet!

Körpererfahrung durch Bewegung - in Anlehnung an die Feldenkrais-Methode - Kurs

Dieser Kurs ist für alle Menschen geeignet - unabhängig von Alter, Beruf, Vorkenntnissen oder körperlicher Konstitution - die kleine Bewegungseinschränkungen ausgleichen wollen, um ihre mögliche Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit zu verbessern. Durch eine veränderte Körperwahrnehmung kann die gesamte Lebensqualität positiv gefördert werden.

ABTEILUNGSBERICHTE

Fitness&Gymnastik - Fortsetzung

Step Aerobic - Kurs

Step Aerobic ist das perfekte Bodyshaping! Kein Wunder, denn es macht Spaß, mit und auf dem Step bei heißen Beats die allgemeine Fitness, die Ausdauer, die Beine und den Po zu trainieren. Mit einem Kurs und festen Teilnehmern kann eine fetzige Choreographie aufgebaut werden - Lern- und Trainingseffekt garantiert.

Zirkeltraining

Das perfekte Ganzkörperprogramm, bei dem verschiedene Stationen nacheinander absolviert werden müssen. Ein optimales Training von Kraft und Ausdauer. Die Stunde beginnt mit einem kurzen Aufwärmen, gefolgt von einem klassischen Zirkel mit Groß- und Kleingeräten als Hauptteil und einem Stretchingteil zum Abschluss. Aktiv um 5unf - Präventionsstunde, um im Alltag aktiv zu werden oder zu bleiben

Ziele der Stunde:

- Allgemeine Kräftigung der Muskulatur, besonders von Bauch, Rücken und Nacken
- Entlastung der Gelenke, Verbesserung von Reaktion, Konzentration und Geschicklichkeit
- Sturzprophylaxe, Stabilisierung des Herz-Kreislauf-Systems

Dieses Training beinhaltet vielfältige Übungen zu abwechslungsreicher Musik mit verschiedenen Trainingsgeräten und ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet.

Sanftes Ganzkörpertraining

Dies ist keine Powerstunde! Hier wollen wir auf sanfte, gelenkschonende Weise die Muskulatur kräftigen, um den Rücken zu unterstützen. Leichte Dehn- und Gleichgewichtsübungen und Yogaelemente ergänzen die Kraftübungen. Diese Stunde ist für Frauen und Männer jeden Alters geeignet!

"Fühle Deinen Körper"

In dieser Yogastunde möchten wir durch konsequentes Üben einen Kontakt herstellen zu unseren drei Energielieferanten: Bewegung, Atem und Bewusstsein. Dabei wird dem Nachspüren die gleiche Bedeutung gegeben wie der Ausführung einer Haltung. Diese Stunde ist für Frauen und Männer jeden Alters geeignet!

ABTEILUNGSBERICHTE

Fitness&Gymnastik - Fortsetzung

Vinyasa Yoga - mittleres Level

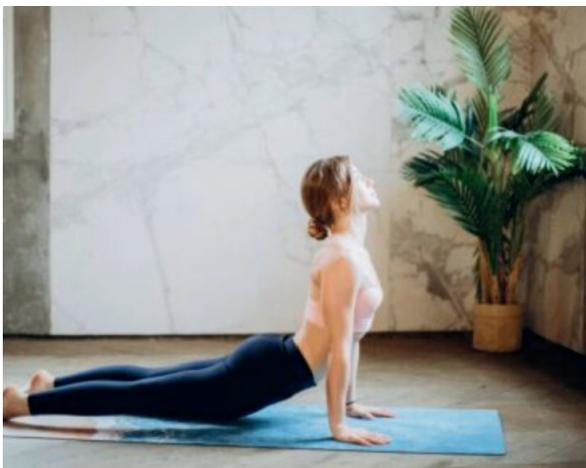
Zu Beginn wird die Stunde mit Atemübungen eingeleitet. Der Mittelteil besteht aus klassischen Asanas (Übungen). Zum Schluss wird die Stunde mit Entspannungsübungen beendet. Diese Stunde ist für Erwachsene mit guter körperlicher Beweglichkeit / Fitness und Yoga-Geübte geeignet. Kein Kurs - Einstieg jederzeit!

Zumba®

Zumba® ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Fitness-Bewegungen kombiniert werden. Das Training ist dadurch nicht nur sehr effektiv, sondern macht auch jede Menge Spaß. Neben dem Spaßfaktor und jeder Menge verbrannter Kalorien bietet Zumba ein effektives Training, um vor allem die Ausdauer, Cardio und Koordination zu verbessern. Durch die kontinuierliche Bewegung steigt der Puls, das Herz muss arbeiten und wird in Folge gestärkt.

ChiGong

Die Acht Brokate bzw. Acht Übungen sind eine Abfolge von den klassischen daoistischen Übungssequenzen, die in China seit Jahrhunderten sehr beliebt sind. Sie dienen nicht nur der körperlichen, sondern auch der seelischen und geistigen Gesundheit und bieten einen idealen Einstieg in die Bereiche Tai Chi Chuan und Qi Gong. Natürlich beruhigt Qi Gong den Geist und fördert die Konzentration, zumal Qi Gong in der Übersetzung Arbeit mit der inneren Kraft bedeutet. Qi Gong ist die älteste Methode der Führung unserer Lebenskraft Qi.



ABTEILUNGSBERICHTE

Fußball

Die Junioren-Fußballteams des SV Heimstetten: Eine Saison voller Erfolge

Die Saison 2023/24 war für die Junioren des SV Heimstetten eine historische und besonders erfolgreiche Spielzeit. Rund 400 Kinder spielen aktiv in der Jugendabteilung des Vereins, die sich sowohl aus leistungsorientierten als auch Breitensportlichen Teams zusammensetzt. Mit über 70 engagierten Trainern, Torwarttrainern, Betreuern sowie Jugend- und Abteilungsleitern, zum Teil in Doppelfunktionen aktiv, konnte der Verein eine herausragende Entwicklung verzeichnen. Insgesamt waren 22 Teams, von der G-Jugend bis hin zu den Herren, im Spielbetrieb vertreten. Zwei weitere Teams, Kickerzwerge und Senioren, nehmen am Trainingsbetrieb teil.

Erfolge auf dem Platz

Die sportlichen Leistungen der Juniorentteams beeindruckten auf ganzer Linie, sowohl bei den Entwicklungsteams im Kleinfeld und Breitensport als auch bei den Leistungsteams im Großfeld:

- U10 und U10-2: Beide Teams sicherten sich souverän die Meisterschaft und gewannen mehrere Turniere.
- U11: Beim renommierten Merkur Cup erreichte die Mannschaft sensationell den 3. Platz und schrieb damit Vereinsgeschichte. Der SV Heimstetten festigte seine Stellung in der ewigen Bestenliste auf Platz 6 von insgesamt 243 Vereinen.
- U12-2: Das Team qualifizierte sich nach der Vorrunde 23/24 für die Kreisklasse und spielte in dieser eine gute Rückrunde. Auch in der aktuellen Saison zeigt das Team eine starke Entwicklung.
- U13: In der höchsten Spielklasse, der Förderliga Bayern, sicherte sich das Team durch einen dramatischen Sieg gegen Wacker Burghausen am letzten Spieltag die Meisterschaft.
- U16 & U18: Beide Teams triumphierten in der Kreisliga München und wurden Meister.
- U17: Ein historischer Erfolg gelang der U17, die in der Bezirksoberliga Oberbayern ungeschlagen mit einem Rekord von 74 Punkten die Meisterschaft gewann und erstmals in die Landesliga Süd aufstieg.
- U19: Nach einem unglücklichen Aufstiegsverbot im Vorjahr wurde das Team nach einem Sonderantrag in die U19-Landesliga Süd eingegliedert.

ABTEILUNGSBERICHTE

Fußball - Fortsetzung

Sportlich war und ist diese Eingruppierung als gerechtfertigt. Nicht nur da der Großteil der Mannschaft aus dem damaligen Meisterteam der U17 besteht. Dies zeigt sich nach absolvierten 19 Spieltagen auch am aktuellen zweiten Tabellenplatz mit nur zwei Punkten Rückstand auf den ASV Cham (Stand 04.04.2025)

·2. Herrenmannschaft: Die vorherige dritte Mannschaft feierte den Meistertitel in der C-Klasse und stieg in die B-Klasse auf.

Die Zukunft des Jugendfußballs beim SV Heimstetten

Die Entwicklung der Juniorenteams setzte sich in der aktuellen Saison 2024/25 nahtlos fort. Alle Teams von der U12 bis zur U19 spielen nun auf Verbandsebene. Besonders hervorzuheben:

- Die U12, U13, U14 und U16 spielen in der höchsten Klasse ihrer Altersstufe, der Förderliga Bayern.
- Die U15 zeigt starke Leistungen in der Bayernliga und befindet sich im oberen Tabellenbereich.
- Die U17 schlägt sich in ihrer ersten Landesliga-Saison erfolgreich und belegt aktuell Rang 5.
- Die U19 ist auf Meisterschaftskurs und kämpft mit dem ASV Cham um den Aufstieg in die Bayernliga.

Triumphe in der Halle und individuelle Förderung

Auch in der Halle bewiesen die Teams ihre Klasse:

- Die U17 gewann erstmalig die oberbayerische Futsal-Hallenmeisterschaft.
- Nur zwei Wochen später triumphierte auch die U15, sodass der SV Heimstetten als einziger Verein in Bayern zwei Titel auf Bezirksebene gewann.
- Bei den bayerischen Hallenmeisterschaften erreichte die U15 das Halbfinale und belegte Platz 4, während die U17 den fünften Rang erreichte. Zwei ihrer Treffer wurden sogar für das "Bayerische Tor des Monats" nominiert und gingen viral.

ABTEILUNGSBERICHTE

Fußball - Fortsetzung

Nachwuchsförderung auf höchstem Niveau

Die Erfolge blieben auch den Proficlubs nicht verborgen:

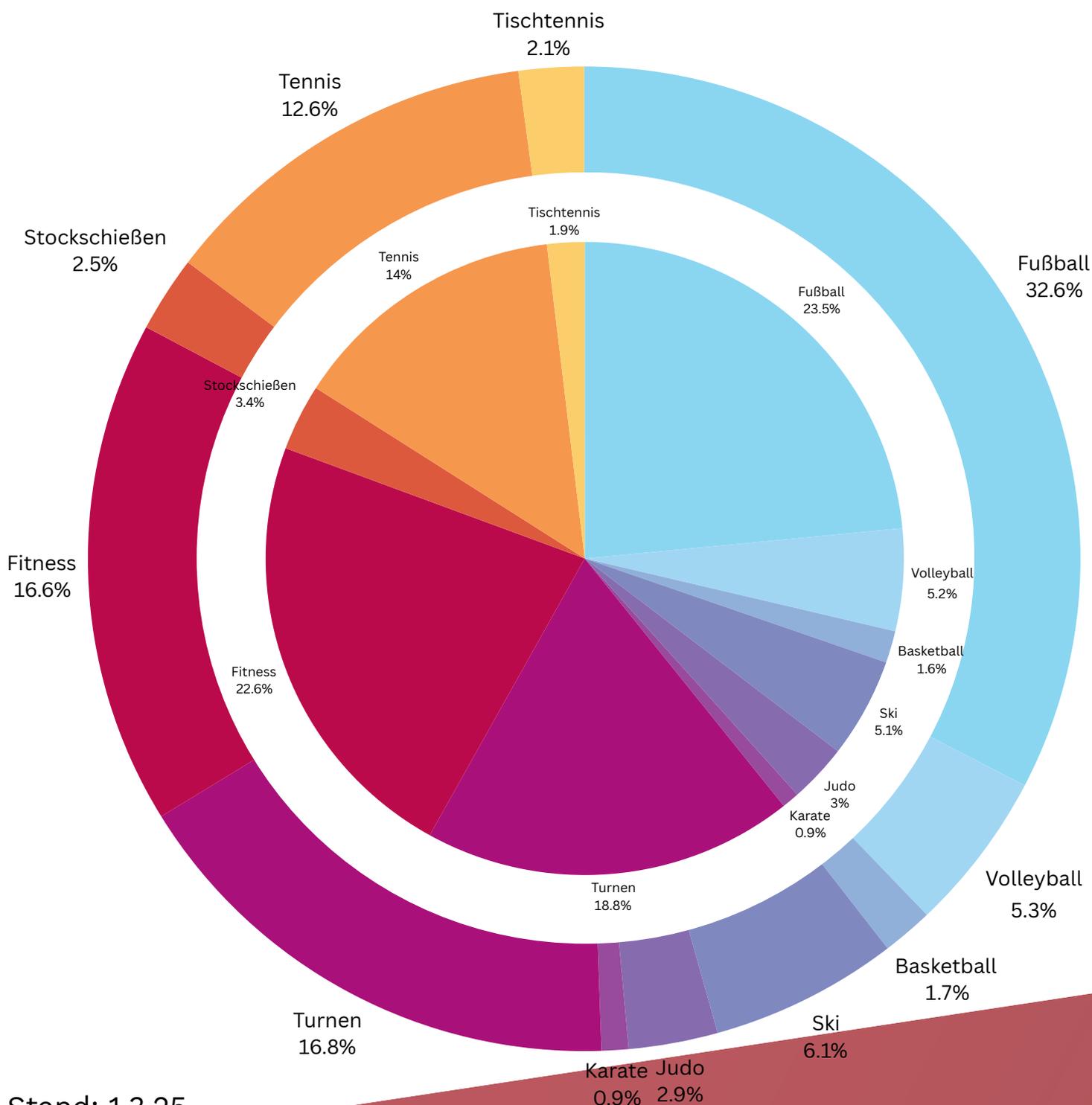
- Vier Spieler wechselten im Sommer 24 in die Nachwuchsleistungszentren der Profi-Vereine, um dort ihrem Traum vom Profifußball näher zu kommen. Der SV Heimstetten hat sie auf diesem Weg begleitet, ihnen eine optimale fußballerische Ausbildung geboten und wird sie weiterhin mit Stolz verfolgen.
 - Vedad Turbic (FC Bayern München U15)
 - Dilian Geci (SSV Jahn Regensburg U15)
 - Max Grießer (FC Bayern München U11)
 - Elias Streb (TSV 1860 München U11)
- 14 Spieler befinden sich derzeit in Probetrainings bei Profivereinen. Dies zeigt das hohe Talentpotenzial im SV Heimstetten und unterstreicht die Qualität der Nachwuchsausbildung. Die Teilnahme an Probetrainings bei renommierten Clubs wie dem FC Bayern und 1860 München eröffnet den Spielern nicht nur die Chance, sich auf professionellem Niveau zu beweisen, sondern auch den Weg in den Profifußball zu ebnen.
- Acht Spielerinnen und Spieler nehmen regelmäßig an Lehrgängen der Bayernauswahl teil.
 - Nicolas Wenig (U17)
 - Dominic Schiegg (U17)
 - Oliver Fritschi (U17)
 - Elias Bauer (U16)
 - Noah Bohnengel (U15)
 - Nicolas Keshavarzi (U15)
 - Matthias Ley (U15)
 - Anastasia Zink (U14)



Trotz der herausragenden sportlichen Erfolge bleibt der Fokus weiterhin auf der individuellen Ausbildung der Kinder. Der SV Heimstetten legt großen Wert darauf, sowohl talentierte Spieler für den Leistungsbereich zu fördern als auch allen Kindern eine sportliche Heimat in den Breitensportteams zu bieten.

MITGLIEDERZAHLEN

Der Verein entwickelt sich stetig weiter und seit 2021/22 verzeichnen wir wieder ein Wachstum. Die Mitgliederzahlen sind vor allem saisonal bedingt in manchen Abteilungen volatil. Insgesamt haben wir 1.777 Mitglieder. Davon 1.129 aus dem PLZ-Gebiet Kirchheim. 1.118 Mitglieder sind unter 23 Jahren, davon sind 704 aus Kirchheim. Die beiden Grafiken veranschaulichen die Verteilung auf die Abteilungen. Außen = Gesamt, Innen = Anteil 85551`er.



Stand: 1.3.25

DER WIRTSCHAFTSBEIRAT

Aufgaben des Wirtschaftsbeirats sind die Förderung der Vereinsinteressen sowie die Beratung des Vorstands hinsichtlich der Finanzen, der Organisation, der wirtschaftlichen Geschäftsbetriebe, des Marketings, der Kommunikation sowie aller Belange, die den Zwecken des Vereins förderlich sind. Ferner berät der Wirtschaftsbeirat den Vorstand hinsichtlich der laufenden Jahresrechnung sowie des Wirtschafts- und Haushaltsplans.

Nach der konstituierenden Sitzung hat sich der Wirtschaftsbeirat mit dem Vorstand 6 x getroffen.

Folgende Themen wurden u.a. behandelt:

- Allgemeine finanzielle Situationen
- Sponsoring im Verein
- Organisationsstrukturen
- Geschäfts- und Finanzordnung
- Aufgabenverteilung im Vorstand
- Beratungen in personellen Angelegenheiten
- Zuschüsse der Gemeinde
- Entwicklungskonzepte für den Sportpark
- Budgetplanungen

Sprecher des Wirtschaftsbeirats:

Rainer Domani

Mitglieder

Christian Müller

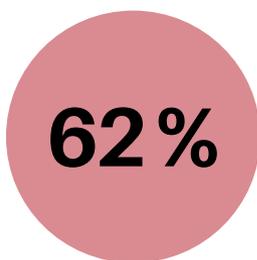
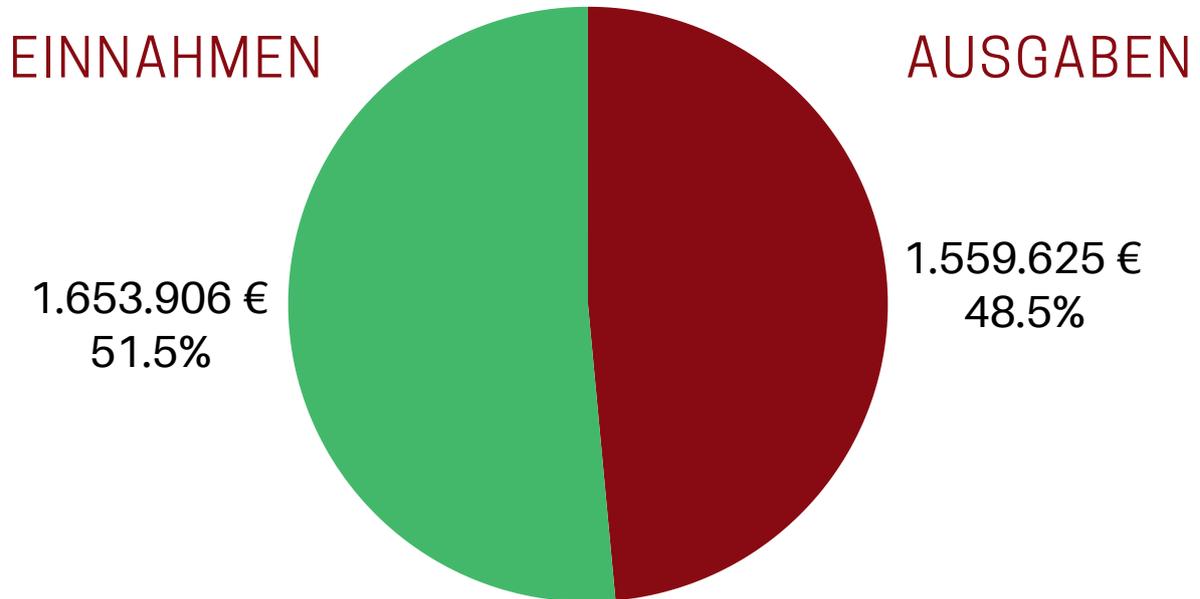
Rainer Sieg

Markus Glasl

Michael Dirl

Thomas Langer

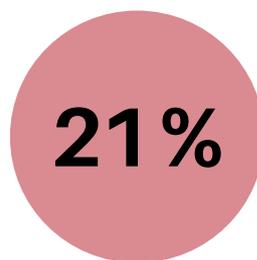
ZAHLEN & FAKTEN



wirtschaftliche Betriebe



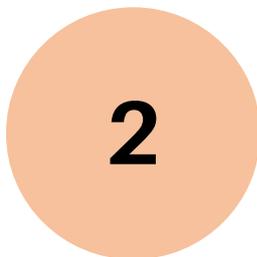
Ideel + Zweckbetrieb



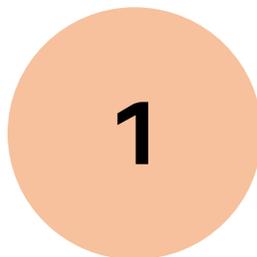
Anteil Mitgliedsbeiträge an Einnahmen



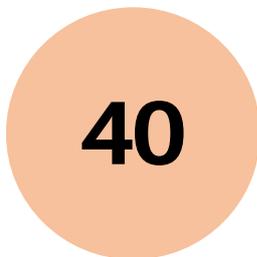
Anteil Spenden an Einnahmen



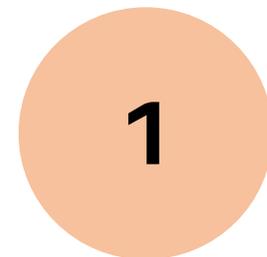
Vollzeit Angestellte



Teilzeit Angestellte



Mini/Midijobs



Werkstudentin

SOCIAL MEDIA

INSTAGRAM

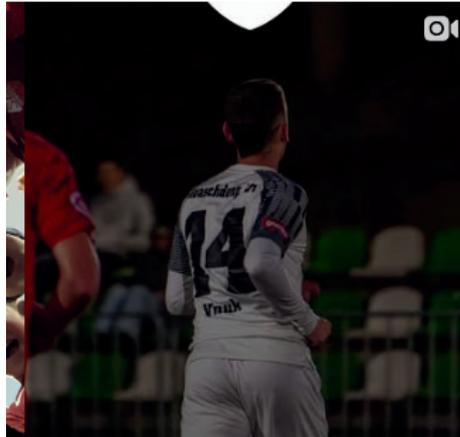


SV Heimstetten

2K
Posts

4K
Followers

Follow



LINKEDIN



Ski-Vereinsmeisterschaft 2025 - sei dabei!

Read more

SV Heimstetten e.V.
January 23

4

Share



U17-Junioren des SV Heimstetten: Oberbayerische Hallenmeister 2025 und

Read more

SV Heimstetten e.V.
January 22

17

Share



SV Heimstetten - Jahresausklang am Adventsmarkt

Read more

SV Heimstetten e.V.
December 13, 2024

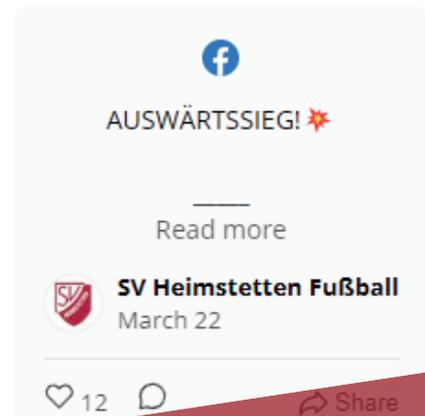
1

Share

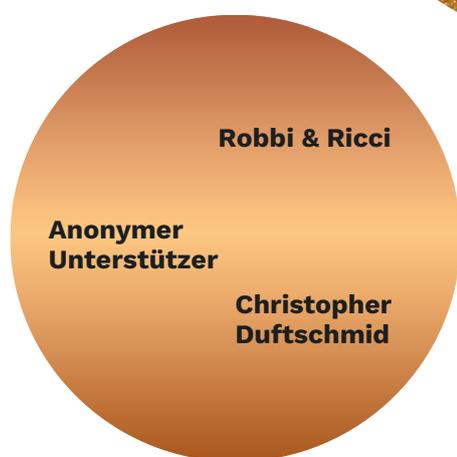
FACEBOOK



SCAN ME



CLUB 67



DANKE FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG!

Wir bedanken uns für die Unterstützung der ersten Herren Mannschaft bei den Mitgliedern des Club67. Der Club67 ist ein direkter Unterstützungsbeitrag welcher der ersten Mannschaft zukommt.

Jeder Unterstützer kann zwischen einem Gold (1.967 €, jährlich), Silber (67 €, monatlich) oder Bronze (19,67 €, monatlich) wählen und die erste Mannschaft finanziell unterstützen.

Sie wollen mitmachen?
E-Mail an club67@sv-heimstetten.de

PARTNERSCHAFTEN



Werden Sie Partner des SV Heimstetten:

Der SV Heimstetten ist weit mehr als ein Sportverein – er ist eine starke Plattform für Unternehmen, die ihre Markenbekanntheit steigern, sich regional verankern und gesellschaftliche Verantwortung übernehmen möchten. Mit über 2.000 Mitgliedern, einem modernen ATS-Sportpark mit hochklassigen Sportstätten und rund 40.000 Besuchern pro Jahr bietet der SV Heimstetten vielseitige und aufmerksamkeitsstarke Möglichkeiten für Partnerschaften.

Als Partner des SV Heimstetten profitieren Sie von einer hohen Reichweite, einer positiven Imagewirkung und exklusiven Möglichkeiten zur Vernetzung. Ihr Unternehmen wird nicht nur im Rahmen von Spielen und Veranstaltungen gesehen, sondern auch aktiv in das Vereinsleben eingebunden.