

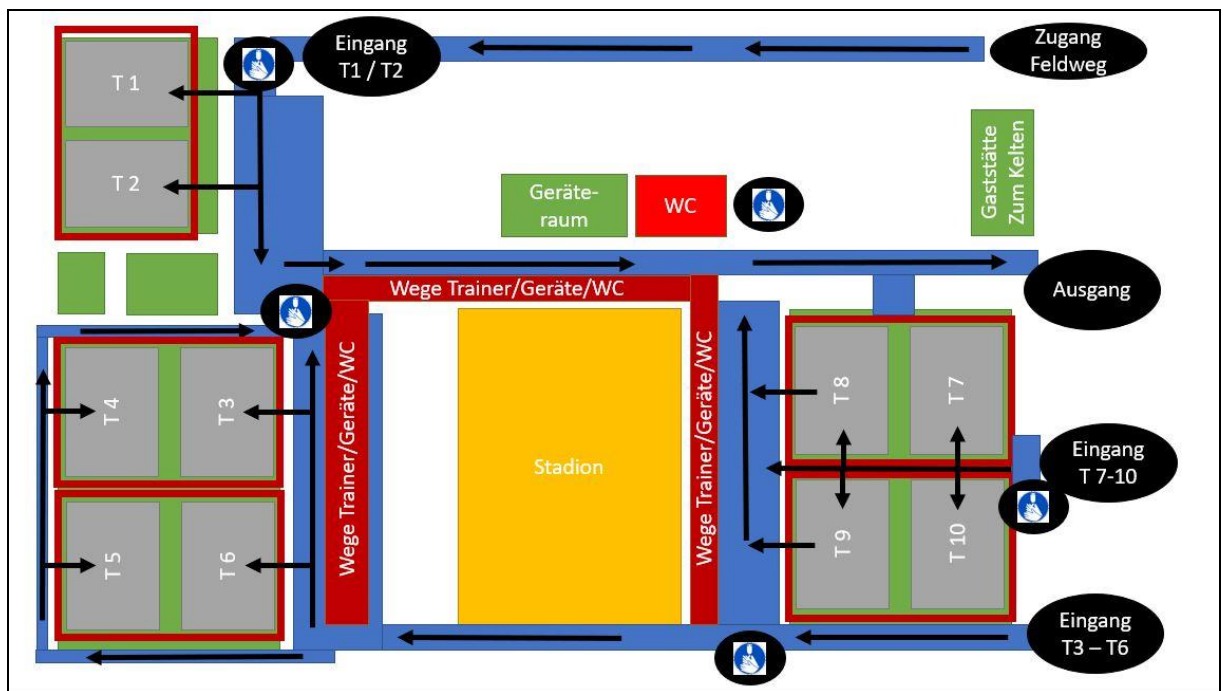
## CORONA-BEDINGTE ÜBERGANGSREGELUNGEN FÜR DEN FUßBALL-TRAININGSBETRIEB BEIM SV HEIMSTETTEN

Die Übergangsregelungen sind gültig für den Trainingsbetrieb der Abteilung Fußball des SV Heimstetten in Bezug auf die Regelungen der [Vierten Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung](#) (4. BayIfSMV) vom 05. Mai 2020 in Verbindung mit den Anpassungen der bayerischen [Kabinettsitzung](#) vom 26. Mai 2020.

Zudem fließen die Hinweise und Handlungsempfehlungen des Bayerischen Fußball-Verbandes e.V. (siehe <https://www.bfv.de/der-bfv/corona-pandemie/bfv-infos-corona-pandemie-fussball-bayern>), sowie des Bayerischen Landes-Sportverbandes e.V. (siehe <https://bayernsportblsv.de/coronavirus/>) in die Übergangsregelungen des SV Heimstetten ein.

Sollte es zu Änderungen in der gesetzlichen Lage oder den Vorgaben des Bayerischen Fußball-Verbandes kommen, werden die Regelungen diesbezüglich angepasst.

### ORGANISATION SPORTPARK





## GRUNDSÄTZE

- Anweisungen der Trainer & Verantwortlichen sind Folge zu leisten.
- Verstöße gegen das vorliegende Konzept können und werden zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb führen.
- Fehlerhafte und fehlende Angaben auf dem Fragebogen verhindern eine Teilnahme am Trainingsbetrieb.
- Keine privaten / sonstigen Trainingseinheiten am Sportpark! Fokus der Durchführungen liegt allein auf die vom Verein organisierten Trainingseinheiten.
  
- Rücksichtnahme aufeinander!
- Einhalten des Mindestabstands zwischen zwei Personen von mindestens 1,5 Metern
- Einhalten der vorgegebenen Wege (Eingang, Weg zum Trainingsplatz, Weg vom Trainingsplatz zum Ausgang)
- Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen
- Keine Nutzung von Umkleidekabinen sowie Nassbereiche
- Die Trainingsareale werden während der Trainingseinheiten nur zum Aufsuchen der WC's verlassen.
- Vermeidung von Warteschlangen (Eingang, Ausgang, Sportgelände)
- Keine Zuschauer / Begleitpersonen auf dem Trainingsgelände
- Anreise einzeln (Keine Fahrgemeinschaften)
- Anreise erfolgt in Trainingsbekleidung (Ausgenommen Schuhe)
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training über den ausgewiesenen Ausgang
- Duschen erfolgt zu Hause
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen (auch kein Abklatschen!)
- Trainingsmaterialien, wie Hütchen, Stangen oder Tore werden mit den Händen ausschließlich vom Trainer angefasst.

## EIN-/AUSGÄNGE

- Das Betreten und Verlassen der Sportanlage funktioniert ausschließlich über die oben eingezeichneten Ein- und Ausgänge.
- Grundsätzlich ist auf die entsprechenden Abstände und Bodenmarkierungen zu achten.
- Es wird vorgeschrieben, bei Betreten und Verlassen der Anlage sich jeweils die Hände zu desinfizieren.

## EINTEILUNG TRAININGSPLÄTZE

- Die Trainingsplätze (Nebenplatz, Kunstrasen, Kleinfeld) werden gemäß der oben ersichtlichen Einteilung in zehn Trainings-Areas (T1 bis T10) eingeteilt. Die Einteilung ist mit Stangen/Pylonen gekennzeichnet.
- Die Trainingsareale werden im Vorfeld genauestens eingeteilt und von maximal 20 Personen (inklusive Trainer) betreten und genutzt.
- Das Vereinsheim inkl. der Kabinen ist & bleibt geschlossen.

## TRAININGSZEITEN

- Die kommunizierten Trainingszeiten müssen zwingend im Sinne eines reibungslosen Ablaufs eingehalten werden.
- Der Trainingsbeginn wird auf den Plätzen entsprechend zeitversetzt gestartet.
- Die Trainingsdauer wird sich im Kleinfeld (E- bis G-Jugend) auf **35** Minuten und im Großfeld (A- bis D-Jugend) auf **45** Minuten pro Trainingsgruppe belaufen.
- Eine Trainingseinheit einer Mannschaft besteht in Summe aus zwei Trainingsgruppen sowie der benötigten Pufferzeit (z.B. Wegezeit, Wechsel der Trainingsgruppen etc.).
- Großfeld: ca. 105 Minuten (zusätzlich 15 Min Orgazzeit)
- Kleinfeld: ca. 80 Minuten (zusätzlich 15 Min Orgazzeit)

## EINTEILUNG & PLANUNG TRAININGSGRUPPEN

- Wir arbeiten weiterhin in Kleingruppen, um einen übersichtlicheren Ablauf gewährleisten zu können. (**Maximal 8** Personen inkl. Trainer)!
- Die Trainingsgruppen sollen dabei möglichst gleichbleibend besetzt sein.
- Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste.
- Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor & nach der Mannschafts-Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt.
- Trainingsmaterialien, wie Hütchen, Stangen oder Tore werden mit den Händen ausschließlich vom Trainer angefasst, aufgebaut & aufgeräumt.
- Keine Nutzung von Trainingsleibchen
- Ziel: Vermeidung von Wartezeiten mit Hilfe von durchdachter Trainingsplanung (keine „Schlangen“ beim Torschuss)

## TRAININGSINHALTE / WORAUF VERZICHTET WERDEN MUSS

- Die Trainingsinhalte müssen zwingend kontaktfrei gestaltet werden, d. h. keine Zweikämpfe / keine Spiele.
- Keine Spielformen für deren Ausführung der Mindestabstand unterschritten werden muss/könnte
- Keine Standardsituation für deren Ausführung der Mindestabstand unterschritten werden muss/könnte (Ecken, Bildung Mauer etc.)
- Keine „Abschlussspiele“
- Keine Ein- oder Zuwürfe
- Keine Kopfbälle

## VERHALTEN SPIELER

In dieser besonderen Situation wird von allen Beteiligten, ob Trainer, Spieler oder Funktionär ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein abverlangt. Wir möchten dabei im Folgenden einige Hinweise und Regeln festlegen und appellieren dabei an die Vernunft jedes Einzelnen.

## WAS IST ZUM TRAINING MITZUBRINGEN?

- Ausgefüllter, mit Unterschrift versehener, [Fragebogen](#)
- Eigene Trinkflasche (bereits zu Hause befüllt!)
- Wechselschuhe
- Papiertaschentücher
- Handtuch (nur zum Schweißabwischen, nicht zum Duschen)
- Ggf. Wasserdichtes Behältnis zur Aufbewahrung der privaten Sachen



## **AUFGABEN TRAINER**

- Von jedem Trainingsteilnehmer ist vor jeder Einheit der angefügte Fragebogen ausgefüllt beim Trainer abzugeben.
- Vom Trainer ist eine [Anwesenheitsliste](#) zu führen.
- Gemeinsam mit den Fragebögen ist die Anwesenheitsliste nach der Trainingseinheit in den Postkasten der Fußballabteilung einzuwerfen.



## TRAININGSSTART

- Der Mindestabstand von 1,50 Metern ist auf der gesamten Fläche des Sportparks und ausdrücklich auch im Eingangs- und Parkplatzbereich einzuhalten.
- Die Umkleiden bleiben gesperrt, daher müssen Spieler bereits in Trainingskleidung auf das Sportgelände kommen.
- Großfeld-Mannschaften:  
Spieler suchen das zugewiesene Trainingsareal selbstständig auf.
- Kleinfeld-Mannschaften:  
Spieler werden vom Trainer am kommunizierten Eingang abgeholt.
- Auf den zugewiesenen Trainingsfeldern werden durch Hütchen & Schilder Zonen ausgewiesen und mit Nummern gekennzeichnet. Die Spieler verteilen je nach Eintreffen ihre Fußballsachen auf die aufsteigenden Ziffern.

## WÄHREND DES TRAININGS

- Trainingsmaterialien, wie Hütchen, Stangen oder Tore werden mit den Händen ausschließlich vom Trainer angefasst.
- Die Spieler müssen sich exakt an die ihnen zugeteilten Areale & Zonen halten.
- Die Abstandsregeln sind stets zu beachten.
- Kein Spucken und Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen oder gemeinsames Jubeln.
- Die Torhüter sollen Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten.
- Feldspieler (Spieler ohne Handschuhe) berühren den Ball / die Bälle nicht mit den Händen / dem Kopf.