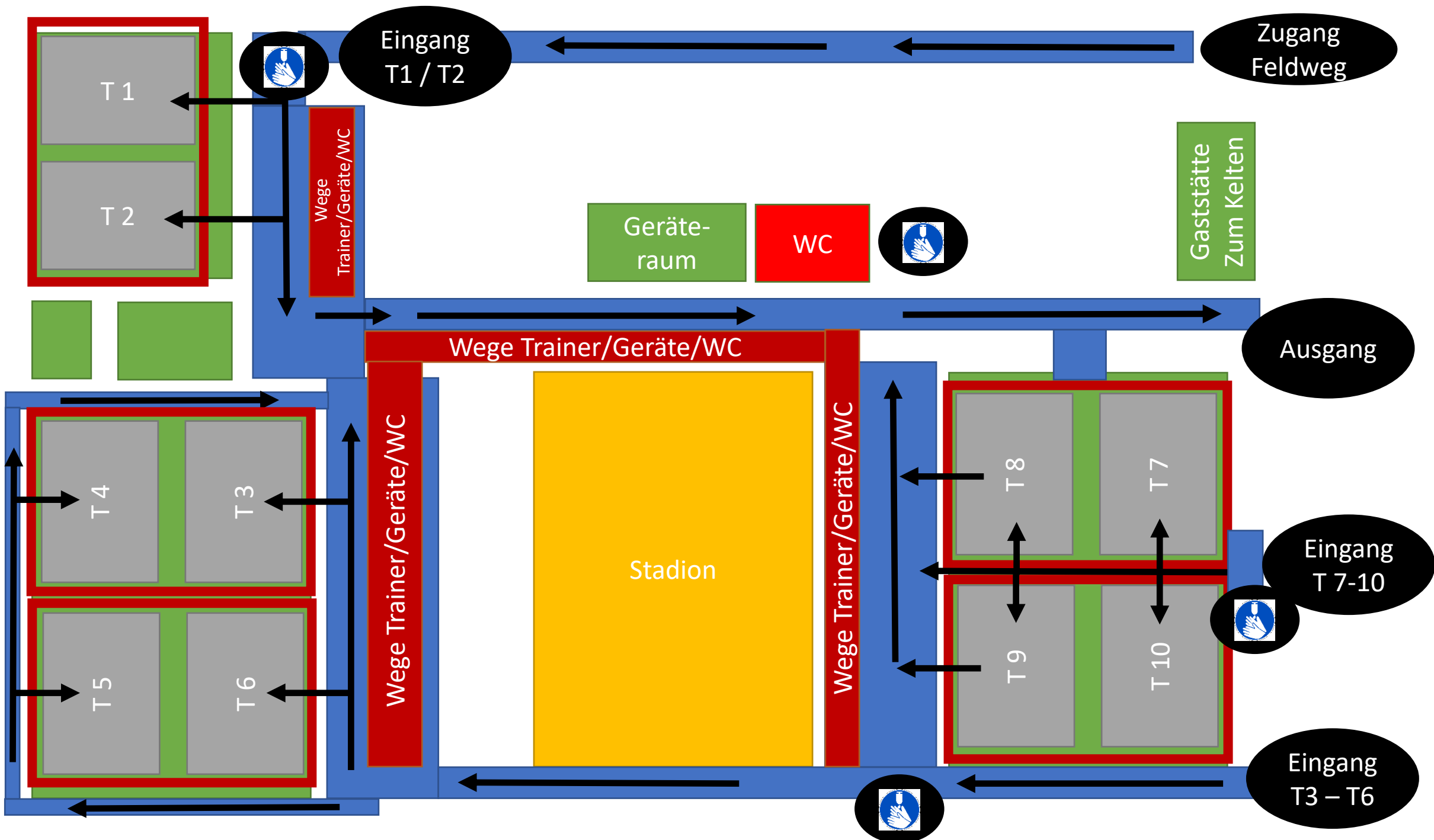


Plan Trainingsbetrieb

➤ **Geplanter Start:**

- **Jugend: GF/ KF nach den jeweiligen Trainingswochenenden**
- **Ab 15.06. (Montag) → Start Großfeldteams (U19 - U13-3)**
- **Ab 22.06. (Montag) → Start Kleinfeldteams (U11 – U6)**
- **Herren SVH I → Montag 15.06.**
- **Herren SVH II & Senioren → Evtl. ab 15.06.**



Einteilung Zeitslots Trainingsbetrieb Kleingruppen (JUGEND)

➤ Großfeld:

- Insgesamt ca. 2 Stunden
- Reine Trainingszeit → 1 ½ Stunden (2x 45 Minuten)
- Vor der ersten Kleingruppe haben die Trainer **15 Minuten** zum **Aufbau**
- **15 Minuten Pause zwischen den Trainingsgruppen**
(Umbau/Desinfizieren/Wechsel/...)
- **10 Minuten** Zeit nach der letzten Gruppe zum **Abbau**

➤ Kleinfeld:

- Insgesamt ca. 1h 40 Minuten
- Reine Trainingszeit → 1h 10 Minuten (2x 35 Minuten)
- Vor der ersten Kleingruppe haben die Trainer **15 Minuten** zum **Aufbau**
- **20 Minuten Pause zwischen den Trainingsgruppen**
(Umbau/Desinfizieren/Wechsel/Abholen der Trainingsgruppe/...)
- **10 Minuten** Zeit nach der letzten Gruppe zum **Abbau**

Übersicht Trainingseinheiten

- **Großfeldmannschaften Jugend (U19 – U13-3):**
 - Zeitraum Mo. – Fr. Zwei Trainingseinheiten pro Team
 - Möglichkeit auf eine Dritte Einheit am Wochenende
- **Kleinfeldmannschaften Jugend (U11 – U6):**
 - Zeitraum Mo. – Fr. Eine Trainingseinheit pro Team
 - Möglichkeit auf eine Zweite Einheit am Wochenende
 - Außerdem unter der Woche (Mo.- Fr.) die Möglichkeit 16:00 – 17:30 Uhr (Nebenplatz)
- **Ebenfalls Platzreservierungen:**
 - SVH I & SVH II & Senioren *(zu den gewohnten Trainingstagen & Zeiten)*
 - Torwart Training (SVH Jugend)
 - SpVgg Heimstetten *(zu den gewohnten Trainingstagen & Zeiten)*
- **Einteilung „Freie Zeit Slots“ am Wochenende über Geschäftsstelle**
- **Anfragen bzw. Verschiebungen sind frühzeitig abzuklären**

Übersicht Trainingseinheiten Jugend

Team	1. Trainingseinheit		2. Trainingseinheit		(3. Trainingseinheit)	
U19	DI	19:15 – 21:00 Uhr	DO	19:15 – 21:00 Uhr	(WE)	?
U17	DI	18:45 – 20:30 Uhr	MI	18:45 – 20:30 Uhr	(WE)	?
U17- 2	DO	19:00 – 20:45 Uhr	SA	10:00 – 11:45 Uhr	(WE)	?
U16	MO	19:00 – 20:45 Uhr	DO	18:45 – 20:30 Uhr	(WE)	?
U15	MO	18:45 – 20:30 Uhr	FR	15:30 – 17:15 Uhr	(WE)	?
U14	MO	17:15 – 19:00 Uhr	FR	17:15 – 19:00 Uhr	(WE)	?
U13	MI	17:00 – 18:45 Uhr	FR	17:00 – 18:45 Uhr	(WE)	?
U13- 2	DI	17:00 – 18:45 Uhr	DO	17:00 – 18:45 Uhr	(WE)	?
U13- 3	MO	16:30 – 18:15 Uhr	MI	16:30 – 18:15 Uhr	(WE)	?
U11	DI	17:00 – 18:30 Uhr	(WE)	?		
U11- 2	MI	17:15 – 18:45 Uhr	(WE)	?		
U10	DI	16:45 – 18:15 Uhr	(WE)	?		
U9	MO	17:00 – 18:30 Uhr	(WE)	?		
U9-2	DO	17:00 – 18:30 Uhr	(WE)	?		
U8	DO	16:45 – 18:15 Uhr	(WE)	?		
U7/U6	MI	16:00 – 17:30 Uhr	FR	16:00 – 17:30 Uhr		
TW – Train.	MI	16:00 – 19:00 Uhr	DO	16:00 – 19:00 Uhr		

Belegungsübersicht Plätze und Zeiten

Montag

Platz	Areal	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30
KF	T1/ T2						U14 – Jugend					
KuRa	T3/ T4					U9 – Jugend						
KuRa	T5/ T6			U13-3 – Jugend								
NP	T7/ 10							Reserviert SVH I				

Platz	Areal	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15
KF	T1/ T2	U14		Reserviert Senioren								
KuRa	T3/ T4		U16 – Jugend									
KuRa	T5/ T6	U15 – Jugend										
NP	T7/ 10	Reserviert SVH I										

Belegungsübersicht Plätze und Zeiten

Dienstag

Platz	Areal	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	
KF	T1/ T2					U13-2 – Jugend							
KuRa	T3/ T4					U11 – Jugend							
KuRa	T5/ T6				U10 – Jugend								
NP	T7/ 10							Reserviert SVH I					

Platz	Areal	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15
KF	T1/ T2											
KuRa	T3/ T4			U19 – Jugend								
KuRa	T5/ T6	U17 – Jugend										
NP	T7/ 10	Reserviert SVH I										

Belegungsübersicht Plätze und Zeiten

Mittwoch

Platz	Areal	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	
KF	T1/ T2	TW – Training					U11-2 – Jugend & TW – Training						
KuRa	T3/ T4					U13 – Jugend							
KuRa	T5/ T6			U13-3 – Jugend									
NP	T7/ 10	G – Jugend (U7/U6)						Reserviert SVH I					

Platz	Areal	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15
KF	T1/ T2				Reserviert SVH II							
KuRa	T3/ T4			Reserviert SpVgg Heimstetten								
KuRa	T5/ T6	U17 – Jugend										
NP	T7/ 10	Reserviert SVH I										

Belegungsübersicht Plätze und Zeiten

Donnerstag

Platz	Areal	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	
KF	T1/ T2	TW – Training						TW – Training					
KuRa	T3/ T4					U9-2 – Jugend							
KuRa	T5/ T6				U8 – Jugend								
NP	T7/ 10					U13-2 – Jugend							

Platz	Areal	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15
KF	T1/ T2											
KuRa	T3/ T4		U17-2 – Jugend									
KuRa	T5/ T6	U16 – Jugend										
NP	T7/ 10			U19 – Jugend								

Belegungsübersicht Plätze und Zeiten

Freitag

Platz	Areal	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	
KF	T1/ T2						U14 – Jugend						
KuRa	T3/ T4					U13 – Jugend							
KuRa	T5/ T6	U15 – Jugend											
NP	T7/ 10	G – Jugend (U7/U6)						Reserviert SVH I					

Platz	Areal	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15
KF	T1/ T2											
KuRa	T3/ T4			Reserviert SpVgg Heimstetten								
KuRa	T5/ T6		Reserviert SVH II									
NP	T7/ 10	Reserviert SVH I										

Belegungsübersicht Plätze und Zeiten

Samstag

Vormittag

Freie Zeit Slots

Platz	Areal	Start	Ende	Team
KF	T1/ T2	10:00	12:00	U17-2
KuRa	T3/ T4	10:15	12:15	
KuRa	T5/ T6	10:30	12:30	

Mittag

Freie Zeit Slots

Platz	Areal	Start	Ende	Team
KF	T1/ T2	13:00	15:00	
KuRa	T3/ T4	13:15	15:15	
KuRa	T5/ T6	13:30	15:30	

Nachmittag

Freie Zeit Slots

Platz	Areal	Start	Ende	Team
KF	T1/ T2	16:00	18:00	
KuRa	T3/ T4	16:15	18:15	
KuRa	T5/ T6	16:30	18:30	

Belegungsübersicht Plätze und Zeiten

Sonntag

Vormittag

Freie Zeit Slots

Platz	Areal	Start	Ende	Team
KF	T1/ T2	10:00	12:00	
KuRa	T3/ T4	10:15	12:15	
KuRa	T5/ T6	10:30	12:30	

Mittag

Freie Zeit Slots

Platz	Areal	Start	Ende	Team
KF	T1/ T2	13:00	15:00	
KuRa	T3/ T4	13:15	15:15	
KuRa	T5/ T6	13:30	15:30	

Nachmittag

Freie Zeit Slots

Platz	Areal	Start	Ende	Team
KF	T1/ T2	16:00	18:00	
KuRa	T3/ T4	16:15	18:15	
KuRa	T5/ T6	16:30	18:30	